

## Nepalreis van 13 April tot 4 Mei 2022.

### 13 April

Na een paar hectische weken met tussendoor nog de 4e vaccinatie te hebben gehaald, ons visum opgehaald in Amsterdam, ik nog even positief werd bevonden, er uiteindelijk gelukkig geen pcr test nodig was, konden we eindelijk vertrekken. Jos Visser bracht ons naar Schiphol waar we op tijd aankwamen. We konden meteen in de rij, maar dat bleek de verkeerde te zijn, dus op nieuw in een rij en toen konden ze mij niet in het systeem vinden. Maar uiteindelijk waren de koffers weg, gingen we door de security check en paspoortcontrole en dan eindelijk een wijntje en biertje. Op tijd weg naar Istanbul en na drie uur wachten op weg naar Kathmandu. Al die tijd ons mondkapje op, dus we deden lekker lang over het eten en drinken. Films gekeken en geprobeerd wat te slapen. Op tijd in Kathmandu en naar de oogcheck. Daar ging iemand net lunchen en wij maar wachten. Na flink stampeien te hebben gemaakt, eindelijk erdoor. De koffers waren er al, dus naar beneden. Het vliegveld wordt flink verbouwd en er zijn twee liften. Co ging met de lift en ik lopend. Daar staat Madan en na 2  $\frac{1}{2}$  jaar een heel warm welkom met de bekende bloemenslingers.



Dan naar Souvenir Guesthouse en daar zit Samjhana op ons te wachten. We schrokken van haar, ze is afgefallen en loopt als een oud vrouwtje.



Ze heeft duidelijk pijn aan haar knie. En ze ziet er depressief uit. Omgekleed en wat kleren uitgezocht en naar Gaia, waar we ook hartelijk werden verwelkomd. We kregen een welkomstdrankje, gemaakt aan de pas ingebouwde bar. Mint cooler.



Dan komt Astrid en wij nemen soep en een biertje. Ze is met haar vriend Matthieu en we praten over van alles, o a Nepalgunj. Geld gewisseld en een tas bij Ravi gekocht. Daar kwamen net Thea en Ida naar buiten. Tassen uitgepakt en veel weggedaan. Veel was vies en stonk na zo'n tijd. Even een wijntje en momo's eten bij Gaia. En daar zit Trees van stichting Kumari met haar dochter. Lekker gedoucht en naar bed.

### 15 April

Heerlijk geslapen en vroeg op. Op weg voor een ontbijt, maar alles is nog dicht. Ook bij Gaia zijn ze flink aan het schoonmaken, maar Hari

zegt, ga maar zitten, koffie komt eraan en om 09.00 uur hadden we ons ontbijt. Het wordt behoorlijk warm. Met Madan naar de SGCP, heerlijk om hier weer te zijn. Goed gesprek met Sushil, want Bimal heeft geen stem en blijft thuis. Iedereen is blij ons weer te zien en we eten heerlijk momo's van Jeevan. Terug met Madan en dan is de weg geblokkeerd. Een boom op een auto, bus in de wegwijk en geen doorgang. Elektriciteit draden hangen los! Madan zoekt een andere weg en via via komen we weer op de weg terecht. Even naar Guni gebeld om de chauffeurs te waarschuwen. Dan stoppen we bij Turkish Airlines kantoor en leggen ons probleem voor. Ze gaan proberen om van de 16 uur overstaptijd 3,5 uur te maken. Even rusten en dan naar een Koreaans restaurant om Maureen te ontmoeten en haar dochttertje. Een knuffel van Tineke en Henk gaat naar haar.



Het was heel gezellig, alleen het eten viel niet mee. Daarna drinken we bij Gaia nog even een borrel. Het was er weer ouderwets druk.

### 16 April

Heerlijk geslapen, Co wordt door een mug geprikt en de stekker werkt niet, dachten we, maar omdat Madan de elektriciteit heeft veranderd, moeten we de sleutel er half in laten zitten, dan is er stroom. Hij heeft onze kamer trouwens mooi veranderd. Deuren voor de kast, geschilderd, een verlaagd plafond met indirecte verlichting en een nieuwe deur. Madan maakt ontbijt en op weg naar de kerk, maar die is vandaag in de avond. Dan terug naar

SG en koffie met Samjhana. Sunil komt even gedag zeggen en dan komt Pradip met de katta's. Altijd weer fijn hem te zien en te omhelzen. We gaan met hem lunchen en geven hem een oorkonde uit dank voor het vele werk van hij en het team van Niche heeft gedaan tijdens de laatste twee jaren.



Ook krijgt hij een symbolisch paasei in de vorm van een paaskaart en €50. Daarna even rusten en even bij BJ kijken, hij is alleen, maar we spreken wat af. Om kwart voor 6 naar Dambar, ook daar hartelijk welkom door de hele familie en Thea en Ida. We krijgen de bekende kip en kroepoek en daarna natuurlijk dal bhat. Met een glaasje whisky en witte wijn. Was heel gezellig. Jos brengt ons terug naar SG. Co heeft een beetje te veel whisky op, was weer steeds Thea en Ida aan het knuffelen. Berichtje naar het thuisfront.



### 17 April

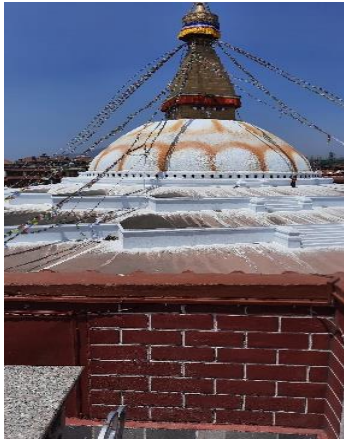
Op tijd wakker. Om 08.15 uur richting Valley Guesthouse. Het is nu heerlijk buiten. We hebben bij Martine en Lobsang paasontbijt met nog 20 Nederlandse gasten, heel gezellig. We hadden paasbrood mee, chocolade eitjes, kaas en rookworst voor Lobsang. Ook Martine krijgt



een symbolisch paasei. Op tafel beschilderde eieren. Heerlijk ontbeten.



Dan lopen we naar de Bodenath tempel. Het is best warm. Dus zo veel mogelijk in de schaduw. Om half 1 komen Tashi en Sonam en we krijgen katta's en bloemen. Samen lunchen en met Sonam praten we Duits. Rondje om de tempel en weer terug naar SG.



Tashi bestelt online een taxi, dit werkt goed en de prijs is al bekend. Even rusten. Met BJ gaan we naar Rosemary's Kitchen en daar komt ook Urmo. Wat is dit toch een heerlijk stel. Heerlijk gegeten. Pasta en wijn. Leuk restaurant, dit was voorheen Nepali Kitchen. En toen zagen we Gyamjo nog even, niets veranderd. Koffie en een wijntje.

### 18 April

Ontbijt door Madan. Yoghurt met heel veel fruit. Heerlijk buiten op het balkon. Om 10 uur met Jos, zoon van Dambar, naar Dapakhel. Leuk gesprek in de auto. Even koffie en Jos gaat weer terug. Hij wil beslist geen geld van ons ontvangen. Toen we in Dapakhel aankwamen, begon net het programma van Parents Day. Wij zijn vandaag even de ouders van Pratyus. Op een keyboard opent Pratyus met het Nepalese

volkslied en dat deed hij geweldig. Hij zag er ook prachtig uit.



Alle kinderen waren prachtig aangekleed en er werd gedanst en gezongen. Heerlijke lunch door Jeevan en zijn gezin klaargemaakt. We hebben de knuffels van Floor uitgedeeld in het Pulbari huis. Daarna was er nog een modeshow. Prachtig om te zien hoe deze kinderen met hun handicap zo enthousiast bezig zijn. Er zijn wel heel veel nieuwe gezichten, want veel kinderen zijn door corona naar hun dorp vertrokken en daar gebleven.



Ondertussen waren Madan en Anju ook gearriveerd en met hen naar huis. Even opgefrist en daarna beneden gegeten. Madan heeft heerlijke momo's gemaakt, maar ook heerlijke aardappels en rauwkost. Wijntje erbij, dit smaakte prima. We drinken koffie bij het New Earth hotel aan de overkant. Even douchen, post nakijken en slapen.

### 19 April

Op tijd op. Ontbijt met Krishna. Hij is heel erg afgevallen van alle zorgen. Hij sport wel meer en ziet er eigenlijk lichamelijk goed uit, maar is heel depressief en weet niet hoe het nu verder moet. Ook hij krijgt een paasei. Dan komt Pradip en met Madan halen we heel wat schooltassen, schriften, pennen enz op, die we

morgen gaan wegbrengen. We lunchen in een prachtig hotel, met de naam Traditional Comfort. Daarna even rusten en om kwart voor 5 komt Arjun met zijn vrouw die al 7 maanden zwanger blijkt te zijn. Gezellig gekletst. Bestelling betaald en we geven weer een symbolisch paasei weg. Dan naar Gaia. Lekker gegeten en toen begon het te onweren en te gieten. Toen het wat minder werd, teruggelopen naar SG. Nog een wijntje en slapen. Morgenvroeg dag.

## 20 April

Om 6 uur gaat de wekker. Om kwart voor 8 weg met Pradip en Man, die net vader is geworden van een dochter. We gaan naar Dading. Alles ging goed, tot al het verkeer stopte. Er was een ongeluk gebeurd en we moesten wachten. Op een gegeven moment zeiden we, dat we maar terug zouden gaan, want het duurde maar. Maar toen ging alles toch weer rijden. We eten even wat en weer verder. Toen waren we er dacht ik, maar nee, de spullen werden uitgeladen, op de ruggen gebonden en zelfs op een motor en een heel lange brug over. Ik op mijn zomerschoentjes. Het was heel warm. Toen nog een stuk klimmen en daar was de school. De kinderen stonden al in rijen klaar. We kregen eerst een tikka en een gebedssjaal, maar omdat het zo warm was, gleed de tikka van voorhoofd over onze neus naar beneden. We delen alles uit, ook onze T-shirts. De kinderen krijgen ook drinken.



Dan weer terug. We eten onderweg dal bhat en rijden naar Kathmandu. Onderweg begon het wel te regenen en Madan reed best wel hard. Veilig aangekomen bij SG. Ik haal wat snacks aan de overkant en dan lekker douchen. Wijntje en dan krijgen we de vreselijke boodschap van Martijn. We waren in shock.

## 21 April

Alles is stijf, maar na een goede nachtrust ontbijt bij Gaia. Om 11 uur richting de AGE groep. Madan zet ons op een kruispunt af waar Bimala zal komen. Na wat zoekwerk gevonden. We lopen naar een nieuwe locatie en dat ziet er prima uit. Leuk gesprek met de drie dames en ook zij krijgen een paasei met een donatie. Helemaal blij en we worden door iedereen uitgezwaaid. Terug met de taxi. Lunch bij Himalaya Café, waar ook alles veranderd is. De ruimte binnen is gehalveerd en de andere helft is nu een kledingzaak. Buiten is de ruimte groter. Best wel mooi. Als we bij SG komen zit Madan zijn vader en stiefmoeder daar. We zeggen even gedag en dan komt Mindhup met vrouw en dochter. We drinken wat met hen op het balkon en geven het paasei. We gaan bij Gaia eten samen met Inge, van Sjaal met Verhaal. We doen allebei ons verhaal en eten lekker. Zij betaalt de rekening en dan krijgen we ook nog een mooie donatie. Toen we weer in SG kwamen zat er een Zweed en weer ons verhaal verteld. Deze man, Niklas, was heel geïnteresseerd en gaf de roepies die hij over had aan ons, zo'n € 45. Wijntje en slapen.



## 22 April

Niet zo lekker geslapen, rare maag. Ontbijt bij Gaia. Vandaag doen we niet zoveel. Om 13.00 uur ga ik met Samjhana lunchen bij het hotel hiernaast. Mooie locatie en lekker gegeten. Co krijgt van Madan dal bhat. Daarna een beetje luieren. Co loopt een rondje, want zijn enkels zijn opgezet. Om 18.00 uur begint het te onweren en te regenen. Om 19.00 uur naar Gaia. We eten wat eenvoudigs en maken kennis met twee vrouwen van Women for Women. Een verloskundige en verpleegkundige. Lekker rustdagje.



## 23 April

Ontbijt bij Gaia en met Madan naar een winkel om te kijken voor een bankje of twee stoelen. De vieze oude stoelen zijn eindelijk weg! Even een soepje en met Madan naar Govinda die weer in een ander huis woont. Het is nu van hemzelf vertelt hij.



Heerlijk weerzien met de familie en we maken foto's op het dak. We krijgen cola en fruit en geven het geld van Hans en Els Eg, aangevuld door ons. Onderweg kopen we 7 plantjes van het geld van Jos Visser. Terug naar SG. Even rusten en eten bij Anju en Manakarka en familie.

## 24 April

Trouwdag Madan en Samjhana, 18 jaar. Ontbijt bij Gaia en daar stond een prachtige appeltaart klaar om aan hen te geven. Co zijn suiker is te hoog, dus hij gaat een rondje lopen. Koffie met appeltaart. Dutch recept. Broodjes gekocht bij een klein winkeltje. Dan met Madan naar Maitri Griha. Rondleiding door Mindhup. Er moet nog een verdieping worden gebouwd.

Op de terugweg 2 rieten stoelen gekocht. Co gaat met Madan op de motor om flessen vloeibare zeep te halen, een voor SG en de rest voor SGCP. Wij hebben ook een nieuwe zeep dispenser en Madan hangt het meteen op. Co gaat rusten. Eten bij GAIA.

## 25 april

Vandaag is het 7 jaar geleden dat de aardbeving het land raakte. Eigenlijk praat niemand meer over deze gebeurtenis. Ontbijt bij Gaia en om 11 uur naar Daphakhel. We doen een puja voor Danny, zetten de plantjes neer en hangen katta's op. Heel mooi.



Gesprek met Bimal die we nu eindelijk kunnen omhelzen. Pratyus mag helpen om het AFAS-

logo op de gebedsmolen te plaatsen. Terug met de bus van SGCP. Wijntje op balkon. Even rusten en naar Road House. Co pizza, ik quinoa salade.



Even relaxen en dan slapen. De stoelen zijn gebracht.

## 26 April

Piepela komt niet opdagen, Samjhana in de stress, huilen achter de balie. Ik probeer haar te troosten. We ontbijten bij Gaia. We halen broodjes en met Madan naar Chapagaun.

Welkom door Kalpana en Anish. Ze laat ons de nieuwe gebouwen zien, prachtig.



Ook daar laten we een paasei achter. In Souvenir thee en even rusten. Powercut! We lopen een rondje door de nieuwe winkels aan de overkant, heel veel staat nog leeg. Bij Fire en Ice gegeten. Co eindelijk zijn risotto en ik salade met mozzarella. Het was ontzettend lawaaiig. Bericht naar huis gestuurd.



## 27 April

Koningsdag in Nederland, hier niets, wordt later gevierd. Co voelt zich niet lekker. Madan brengt ons naar Imadole naar Bimal zijn huis en samen gaan we naar Kopila. Warm welkom door de staf en de kinderen.



Het zijn schatjes. We krijgen fruit, sap en curry. Prachtige tekeningen van de kinderen ook door een van de kinderen van het daycare centrum hiernaast.



We geven een donatie en beloven geld voor standing frames voor Kopila. We zouden eigenlijk vanavond bij Bimal eten, maar omdat Co zich niet goed voelt, gaan we terug naar SG. Co gaat rusten. Hij doet een corona test, maar die is negatief. We gaan naar Road House,



heerlijke quinoa salade. Wijntje op de kamer en slapen.

### 28 April

Co voelt zich gelukkig beter. Ontbijt in SG en op weg naar het Himalaya hotel voor de NFN meeting. Bimal, Sushil, Tashi en Sonam zijn er al. Iedereen stelt zich voor en vertelt wat hij of zij doet in Nepal. Pradip is er nog steeds niet. Uiteindelijk bij de koffie komen Pradip en Manoj opdraven.



We hebben samen een gesprek met Barend. Krijn wordt wel gemist vandaag. Daarna een heerlijke lunch samen met onze ngo's. Tashi heeft het tempeltje mee voor Jamie, prachtig geworden. Terug naar SG. Co gaat rusten en daarna rondje lopen. We zoeken het International Guesthouse en vinden het ook. Koffie in de tuin, heel relaxt. 's Avonds eten bij Gaia waar het heel rustig is. Douchen, wijntje en slapen.

### 29 April

Uitgeslapen, ontbijt bij Gaia, daarna de CCMC formulieren invullen voor de terugvlucht. Duurde even, maar het lukte uiteindelijk. Naar BJ en samen een buddha uitgezocht voor het tempeltje. Soep en een wijntje bij New Orleans. Even rusten. Geen internet. Dan onweer en harde regen. Om 18.45 uur naar de plek die Pradip had gezegd, maar er was niemand. Ik heb gebeld en uiteindelijk komt Manoj ons ophalen. Het is een beetje shabby restaurant. Pradip bestelt momo's, pakoda's,

frites en drinken. Er zijn nog twee leden van NICHE aanwezig. We krijgen een prachtige vaas en de bekende katta's. Met de taxi terug. Wijntje en er is weer internet.



### 30 April

Goed geslapen. Lekker afgekoeld. Het onweert een beetje en het regent. Ontbijt bij Gaia en daarna wat was gedaan. Lunch bij Rosemary's Kitchen. Dan gaan we wachten op Jeanne en Peter. Co gaat met Madan mee en na lang wachten komen ze dan eindelijk binnen.



Het is of we elkaar al heel lang kennen. Jeanne vertelt haar verhaal over haar dochter Corrie die al 4 jaar vermist wordt. Emotioneel verhaal. Wij eten bij Gaia en daarna nog even met Jeanne en Peter gezeten.

### 1 Mei

Ontbijt Gaia. Shoppen. Even relaxen op het balkon en praten met onze Nederlandse gasten. Lunch met Suresh. Goed gesprek. Afscheid bij Urmo en BJ en weer krijgen we cadeautjes. Eten bij Gaia met Ramesh en weer een cadeautje. Afscheid van Inge. Wijntje op de kamer.





## 2 Mei

Onweer en regen. Ontbijt bij Himalaya café in Mandala street. Heerlijk. Met Jeanne en Peter naar SGCP met Madan. We doen een offertje voor Corrie bij het tempeltje en bidden een Weesgegroet samen. Heel indrukwekkend. Dan laten we het complex aan Jeanne en Peter zien.



Ze heeft nog meer geld mee en geeft dit aan Bimal voor standing frames. We lunchen in Daphakhel en willen terug naar SG. Het begint te stortregenen. Bozraj brengt ons naar Saathobato en daar moeten we een taxi zoeken. Het giet. Taxi brengt ons naar SG. We komen kleddernat binnen en kleden ons om. Relaxen met een wijntje. Om 18.45 uur met Peter en Jeanne naar Gaia voor een etentje met hen. Flesje wijn erbij. Het onweert nog steeds. Afscheid van hen want morgenvroeg vertrekken zij naar Pokhara.



## 3 Mei

Douchen, ontbijt, koffers pakken. Dan worden er 4 gigantische tassen gebracht, of we die mee willen nemen. Gelukkig een misverstand. Lunchen met Pradip, Tashi en Sonam en weer een cadeau van Tashi. Afscheid van hen. Even rusten en dan afscheid van de familie. Madan en Prashaman brengen ons weg. Koffers er snel door heen en wachten. Op tijd naar Istanbul. Heel relaxte vlucht. Na 3 ½ uur vliegen we naar Schiphol. Ik slaap zelfs een beetje. Op Schiphol een groot drama, geen personeel, geen karretjes, verkeerde band enz. Jeroen stond al te wachten en samen met hem naar huis na een bijzondere reis. En de volgende staat al weer gepland, maar nu met onze drie dochters.

