

## Nepalreis 18 november tot 14 december 2019.

### Maandag 18 November.

Alles is ingepakt, Jeroen brengt ons naar Schiphol. Bagage door de check en dan een wijntje! Turbulente vlucht naar Istanbul. We komen aan op Istanbul airport, een gloednieuw vliegveld. Om 01.30 uur vertrekken we naar Kathmandu. Eten, drinken, wijntje en film kijken. Af en toe even lopen en de benen strekken. Om 10.50 uur komen we in Kathmandu aan. Bagage duurt heel lang. Madan staat er met bloemen. Warm welkom door Samjhana en de koffers uitpakken, was sorteren en spullen weggooien. Even voor een soepje en bier naar Revolution Café, waar Indra bezig is en die heel slank er uit ziet. We drinken een wijntje op de kamer en pakken verder uit. Wat mensen gebeld en afspraken gemaakt. Co probeert de rolstoel in elkaar te zetten. Mart is ook in Souvenir en samen met hem lopen we naar Gaia, welkom door iedereen. Met Fred en Jaap gegeten. Wijntje op de kamer, even douchen en slapen.



probeer in verschillende winkels een jurk te kopen en uiteindelijk slaag ik ook. Ik ben mijn khurta vergeten en maandag trouwt Mindhup. Pradip komt even gedag zeggen en naar het huis van Dambar. Sanani heeft lekkere kip en daarna de dal bhat. Is prima te eten. Gezellig gekletst met Sanani en Jana. Na de koffie haalt Madan ons op en terug naar SG. Slapen.



### Woensdag 20 November.

Heerlijk geslapen. Ontbijt bij Revolution. Daar komen Pasang en Tashi ons verwelkomen. Daarna naar Daphakhel. Iedereen is weer blij ons te zien en verwonderd hoe slank ik ben. Rondje gelopen en gesprek met Bimal. Een van de chauffeurs brengt ons naar Kumaripati en daar stappen we uit. Ik



### **Donderdag 21 November.**

Vannacht om 04.00 uur waren we allebei klaarwakker. Dan maar naar muziek luisteren. Ik val toch weer in slaap en wordt pas om 10.00 uur wakker. Ontbijt in SG, waar Madan en Om samen een klein restaurantje willen beginnen, Palu Palu Café. Dan weer even naar Dambar, want gisteren was ik het zilver vergeten. Aan Pramod uitgelegd en afgeleverd. Dan naar hotel Jambu, waar een tasje met t-shirts op ons staat te wachten van de groep van Anneke. Dan lopen we naar Urmo en tot onze grote verbazing zijn Urmo en Bj allebei in het buitenland tot Juni volgend jaar. Dan naar Ravi en Sunil. Overal onze vragen voorgelegd en spullen besteld. Intussen kwam ook Mindhup en hij bracht de uitnodiging voor de bruiloft. Ook Madan en Samjhana krijgen een uitnodiging, dus we gaan samen. Dan komt Rupesh zijn envelop ophalen van Lex. Dan eten bij Gaia. Leuk gesprek met Hari en Navraj. Dit werd ons welkomst diner. Proberen om een mail te sturen, maar lukt niet. Douchen en slapen.

### **Vrijdag 22 November.**

Heerlijk geslapen. Ontbijt bij Gaia. Met Mart naar Amrita Craft en wat spullen gekocht. Koffie op een dakterras en afscheid van Mart. Lunch in SG. Dan naar de Age groep, maar de kinderen gingen al naar huis. Snoep en drinken van Manuela afgeleverd. We eten met Arjun en zijn vrouw Indira, een schatje. Gezellig gekletst. Koffie bij het Belgische consulaat en een afzakkertje bij Revolution Café. Nog even relaxen op de kamer en slapen.



### **Zaterdag 23 November.**

Ontbijt Revolution en naar Govinda. Ik heb niet lekker geslapen, had vreselijke kramp. Warme douche. We drinken thee met Govinda en zijn vrouw. Op het balkon in Souvenir wordt het druk, want vandaag is de opening van Palu Palu café. De kok Om maakt heerlijke hapjes en momo's. Even rusten en dan naar Gaia waar Michelle, Huub, Bharat en zijn vrouw en kinderen zijn en de groep waarmee Michelle heeft gereisd. Gezellig gegeten en nog een wijntje bij Revolution Café.

### **Zondag 24 November.**

Vroeg op. De jeep komt op tijd met Pradip, Manoj, twee vrouwen van Niche en Sabitha!! Dat was een verrassing. Op weg naar Damauli, 50 km voor Pokhara. Lange rit. Onderweg wat gegeten en gedronken, want Pradip voelt zich niet lekker zoals gewoonlijk. In Damauli gaan we eerst naar PSN Foodzone, het restaurant waar Pradip mee te maken heeft. Van daaruit met nog een paar mannen naar het schooltje. Er stonden 85 kinderen te wachten met bloemen en kattha's. We werden weer bedolven, maar ook de leden van Niche en Sabitha. We werden verwelkomd door de hoofdmeester en Manoj en Pradip doen ook een woordje. We hebben heel veel shirts mee, en Niche heeft pennen, schriften enz. mee. Ook wordt er nog voor drinken gezorgd. Het was geweldig!!! Dan terug naar het restaurant, want we hadden wel honger. Heerlijke momo's en pizza! Ondertussen is het 16.30 uur en gaan we terug. Weer lange rit, meer dan 5 uur. Een heel stuk in het donker, maar het ging goed. We waren om over 21.00 uur thuis en nemen een wijntje. Dan belt Sjef en vertelt dat zwager Jan is overleden. Wat nu? Co belt met de verzekering en zo gauw we de crematie datum weten, wordt er een vlucht voor ons geboekt en kunnen we ook weer terug!







### Maandag 25 November.

Toch goed geslapen, douchen en laat ontbijt. Dan naar alle winkels waar we wat besteld hebben voor het geval we niet terugkomen. Niet alles is klaar, maar we wachten het af. Koffie met appeltaart in Revolution. Dan loop ik nog even alleen naar Amrita Craft om nog wat op te halen. Dan naar de bruiloft party van Mindhup. Er zijn heel veel mensen. We worden meteen door vader op sleeptouw genomen en naar het jonge stel geleid. Zij zijn overladen met kattha's, geldslingers en een heel grote tika op hun hoofd. We geven ons cadeautje en moeten met hen op de foto. Zus van Mindhup leidt ons naar een tafeltje en krijgen we drinken en hapjes. Er wordt ontzettend veel gegeten. De mensen zien er prachtig uit. Terug naar SG en lopen naar Gaia, hier drinken we koffie en thee. Wachten op bericht van Ria. De crematie is op zaterdag 30 November. Co belt weer en er wordt een reis geboekt voor as donderdag en zondag terug. Geweldig geregeld.



### Dinsdag 26 November.

Fufufufa dag!! Tickets staan op de email. Madan print ze uit. Ontbijt op het dak. Madan brengt ons naar Daphakhel. Even een momentje voor Jan met een kaarsje en zijn foto. Alle kinderen zijn er! Ook de groten, zoals Umesh, Aswin, Saroj. Het is de 10de keer dat deze dag gevierd wordt. We kregen een cadeautje van Sujaan. Er werd gezongen, gedanst enz. We krijgen een prachtig versierde stoel en worden beladen met sjaaltjes en bloemen. En een tika op ons hoofd. Dan geeft Co iedereen een tika en ik geef geld. Ook komt Manisha, miss Nepal en haar man ons begroeten. We geven de twee vlaggen die Bimal zo graag wou. We hebben snoep en fruit mee, gesponsord door Manuela en Marijke. Op het laatste moment komt Pradip aanzetten, maar dan gaan wij alweer weg met de bus. We eten met Pradip en sturen een mail naar huis.



### Woensdag 27 November.

Douchen, ontbijt bij Revolution en lopen naar Turkish Airlines. De tickets zijn goed en we krijgen vast stoelen. Voorin, want het wordt weer rennen in Istanbul. Bij Himalaya café drinken we koffie en we lunchen bij New Orleans. Lopen door Thamel en kopen broeken voor Marijke. Even rusten en dan eten met de Karki's, want Madan is vandaag jarig. Wijntje op de kamer. Tas is ingepakt. We nemen alvast de spullen voor Thea mee.

### Donderdag 28 November.

Ontbijt bij Palu Palu café. Afscheid voor een paar dagen. Madan brengt ons weg. Tas ingecheckt en koffie. Op tijd weg. In Istanbul hadden we 1 ½ uur de tijd, maar was wel veel lopen. Zo groot is dit nieuwe vliegveld. Op tijd weg en 20 minuten eerder op Schiphol. Jos staat ons op te wachten en naar huis en daar is Jeroen. We kletsen met hem nog een beetje na en dan slapen in ons eigen bed!

### Vrijdag 29 November.

Goed geslapen, douchen en wat boodschappen doen. Ik was wat spullen uit. Relaxen.

### Zaterdag 30 November.

Crematie Jan. Met Jos en Ger heen. Mooie herinneringen. Na afloop waren daar ook onze drie meiden. Heerlijk. Co rijdt terug want Jos is ziek. Hoesten en koorts.

### Zondag 1 December.

Met de trein naar Schiphol. We hebben de laatste voorraad mee. Goede vlucht naar Istanbul en daarna in zes uur naar Kathmandu. Gelijk met ons komt Marco, een vrijwilliger aan. Madan staat daar op ons te wachten. Co begint te hoesten en bij mij kriebelt het ook. Ik ga met Marco even Thamel in. Even shoppen en geluncht. Met Marco bij Gaia eten. Daarna nog een rondje gelopen. Douchen, wijntje en slapen. We hoesten allebei!



### Dinsdag 3 December.

World Disabled Day. Co voelt zich niet goed en blijft in Souvenir guesthouse. Ik ga met het busje samen met Marco en Pratyus naar Daphakhel. De Bombo clowns zijn er al en we worden door hen verwelkomd. Ze nemen Pratyus mee en ik leid Marco rond. De clowns hadden weer een prachtige show en de kinderen vermaakten zich kostelijk. Om 13.00 uur rijden we met Brinesh terug en ik word helemaal niet goed. Wazig zien, raar ademen en bijna flauwvallen. Ik voelde me diep ellendig, want het was nog een stuk rijden. Op mezelf ingepraat. Brinesh koopt water voor me en ik was zo blij toen we bij Souvenir aankwamen. Ik duik mijn bed in. Ik had het steenkoud. Co is een rondje lopen en komt terug met de ketting die ik gezien had! Vroeg mijn bed in. Ik denk dat het een combinatie was van het hoesten, de vluchten en de emoties. Maar een rare ervaring.





### Woensdag 4 December.

Gelukkig goed geslapen en ik voel me wat beter. Spieren doen zeer en ik heb koppijn. We ontbijten bij Pumpnickel. Warme jas gekocht. Koffie bij Javacafé en daar werden we herkend. Iemand die bij Suresh logeert en die we ooit een keer hebben ontmoet. Even rusten en op het balkon in de zon. Om maakt noodle soep. 's Middags lopen we naar Indra chowk en bezoeken professor. Hij is wel zwak, 90 jaar. Zijn vrouw oogt ook zwakker. Maar kletsen kan hij nog steeds, maar hij vergeet ook een heleboel. Wijntje bij Gaia. 's Avonds eten we momo's en pakoda's bij Gaia, heerlijk!! Koffer pakken. Douchen en slapen.



### Vrijdag 6 December.

In de ochtend weer hoesten en ik neem codeïne. Na het ontbijt gaan we naar het Green Pastures Hospitaal. We kunnen Wim niet ontmoeten, want hij is vandaag terug naar Kathmandu. Dokter Amrita leidt ons rond en we drinken koffie. Het ziet er allemaal goed uit. Dan nemen we afscheid en dat is het dan. Valt ons een beetje tegen. We gaan terug naar de Lake side en eten soep met een biertje. Dan naar een winkel waar zijden pyjama's worden verkocht. De moeder van Annik vraagt er om. We vinden de winkel en ik maak foto's. We gaan later nog naar de werkplaats en hier kopen we 5 pyjama's. Relaxen. Eten en de stroom valt uit. Wijntje en slapen.



### Donderdag 5 December.

S"HB"N 19 jaar!! Vroeg op en met de bus naar Pokhara. Drie keer een stop. Om 15.00 uur komen we aan en rijden naar Vagabond guesthouse. Fijn om hier weer te zijn en we krijgen weer de grote kamer. Het is happy hour, dus we drinken een biertje en wijntje met popcorn. Eten met Tashi en Rinzin. Gezellig gekletst. Wijntje en slapen.



### Zaterdag 7 December.

Goed geslapen, hoesten lijkt minder. De temperatuur is hier wat hoger en ook minder vervuiling. Heerlijke warme douche en dan gaan we lopen. Koffie op de Damside bij de German bakery. Alles is hier veranderd. Rinzin staat op ons te wachten met haar jongste dochter. Leuke meid. Rinzin brengt ons eerst naar de winkel van Rinzin haar ouders. Mooie begroeting. Ik koop wat spullen van haar. Dan naar het nieuwe huis van Rinzin en Tashi. Ziet er prima uit. Op het dak gezeten. Daar momo's gegeten. Met de taxi terug wijntje en slapen.

### Zondag 8 December.

Op tijd op en wachten op de afgesproken plek. Maar wat er komt, geen bus. Dan bellen we maar naar het kantoor en die zeggen dat we naar de busstop moeten. Daar staat dus de bus al die tijd te wachten. Lekkere communicatie. Dit doen we niet meer. Volgende keer de Green Line. Lange rit en dan worden we in Balaju afgezet en moeten we nog met een taxi. Slecht geregeld. Spullen uitpakken en om 17.30 uur komen Pradip en Manoj en Om maakt heerlijke momo's. Soep bij Gaia. Mooi verhaal van Hari over zijn beleefde familie perikelen. Slapen.



### Maandag 9 December.

Heerlijk geslapen, Co wil douchen, maar het duurt erg lang voor het water een beetje warm wordt. Ontbijt bij Revolution en de boeddha opgehaald. Het is net klaar. We kopen nog wat armbandjes. Koffie op het balkon. Met Pradip in de taxi naar Maitri Griha. Mindhup geeft een rondleiding en we drinken thee. Co plakt de sticker op de bus. Lunchen bij Gaia. Het wordt kouder. Nog even de broeken voor Marijke halen. En dan eten bij Dolce Vita. Het is hier heerlijk warm, mooie verwarming. Heerlijk

gegeten. Koffie en appeltaart bij Revolution. Douchen en slapen.



### Dinsdag 10 December.

Op tijd wakker. Vandaag mag maar de helft van het verkeer de weg op. Dit in verband met het vertrek van teams die meededen aan de South Asian games. We gaan met een taxi naar Bimal en samen met Anita naar Kopila school, waar de kindjes net aankomen. Ze worden gewassen, gepoetst, schone kleren aan en dan worden we ontvangen met kaarten. De kinderen zingen het Nepalese volkslied en gaan dan naar de klassen. Maar eerst delen we de knuffels van Miranda uit. Dan gaan we naar Dadhikot, naar het pas geopende care center. Er zijn geen kinderen, want het nieuwe busje moet nog nummerplaten hebben. Bikash wacht op ons en leidt ons rond. Ondertussen komen Annette en Dheeraj ook aan en ze bewonderen het centrum. We hangen de klomp op en onze sticker. Daarna naar het huis



van Dheeraj. We drinken een biertje en Dheeraj maakt heerlijke noodle soep. We gaan met een taxi terug. Even naar Ravi en we zijn tevreden over de tas die gemaakt gaat worden voor ons 20-jarig bestaan volgend jaar. Ook bij Sunil gaat het goed. Eten bij Gaia en koffie bij Revolution.



### Woensdag 11 December.

Ontbijt bij Revolution en dan brengt Madan ons naar Bodenath tempel. Wat een heerlijke plek. We lopen het rondje en zoeken het restaurant van vorig jaar. Hier komen ook Pasang en Tashi en die nemen allemaal cadeautjes mee. We drinken koffie en lunchen daar. Gezellig met de mannen. Tashi betaalt

de lunch. We lopen een rondje om de tempel en nemen afscheid. Lekker even momo's eten op het balkon. Co gaat met Madan zeep halen. Dan gaan we heerlijk weer bij Dolce Vita eten. We lopen nog een rondje en drinken koffie bij Revolution. Allebei douchen en slapen.



### Donderdag 12 December.

Ontbijt in Souvenir. Met Madan en Pradip naar Serc. We hebben een kinderrolstoel mee en kleren van Miranda. Kalpana geeft ons een rondleiding. Het is heel koud vandaag en het ziet er allemaal best wel goed uit. We ontmoeten Krishna, ons sponsorkind en besluiten ter plekke om nog 2 jongens te sponsoren. Dan rijden we naar Daphakhel en daar word ik altijd weer blij van. Geluncht en overal gedag gezegd. Ik ga even rusten en Co gaat lopen, want zijn suikerspiegel is te hoog. Dan gaan we naar Bimal zijn huis. Lekker wijntje en snacks en even bijkletsen. Er

is lekker gekookt en we hebben heerlijk gegeten. Gespeeld met het dochttertje van de didi. Brinesh brengt ons terug. Wijntje en mail checken.



### Vrijdag 13 December.

Ontbijt bij Revolution. Met Madan naar Milijuli foundation van Maureen, een van de clowns. We drinken thee en hebben een goed gesprek. Dan rijden we door naar Turkish en dan blijkt dat we morgen toch in een keer naar huis kunnen. Ticket geconfirmeerd. Even een noodle soep op het balkon. Het regent, best wel hard. We gaan de koffers pakken en dan valt de stroom uit, lekker handig. Bimal komt nog even langs en ook Sunil en Pramod. Eten bij Gaia, was gezellig. Douchen en slapen en we gaan de laatste nacht in.

### Zaterdag 14 December.

Slecht geslapen, harde regen en zwaar onweer. De hond beneden jankt. Dan maar even naar muziek luisteren. We ontbijten in de kamer. Afscheid van Om en Samjhana. Dan brengen Madan en de jongens ons naar het vliegveld. Afscheid van hen en dan gaan we in de rij staan. We vertrekken een half uur later, maar het vliegtuig haalt de tijd onderweg in. We landen in Istanbul en daar worden we door een meneer naar de douane geleid en zijn we al bij de gate. Het laatste stuk ging ook voorspoedig. Ik had alleen ontzettende oorpijn en kraken in mijn oren. We landen eerder op Schiphol. Daar stond Jeroen te wachten en bracht ons thuis. Even een wijntje, de post checken en naar ons eigen bed. Het was een heftige reis, twee keer heen en weer, en we zijn blij dat we weer thuis zijn.

**N A M A S T E**

