

Zondag 19 November,

Op tijd gingen we met 80 kilo naar Schiphol. Na even zoeken kwamen we bij Parkos en werden we weggebracht naar Schiphol. Een tas hebben we laten insealen. Co koopt zijn jenever en we eten nog even lekker een broodje kroket met een glaasje wijn. We vertrekken op tijd en om 18.25 uur vertrekken we naar Kathmandu. We kijken film, krijgen te eten en proberen een beetje te slapen. Ik kijk naar de Smurfen en de Swan prinses. Na een goede reis landen we op Tribuvan en daar staat Madan met zijn nieuwe auto. Heel mooi, maar kleiner en minder ruimte. We krijgen de gebruikelijke bloemen en kattha's. In Souvenir Guesthouse wacht Samjhana en ook daar een warm welkom. Na een kopje thee kleden we ons om. Het is lekker warm hier. We zoeken de was uit en dan komt Bimal ons al gedag zeggen. We lopen naar Revolution Café en daar komt Pasang ook naar toe. Co hoest al een week en Pasang loopt mee om wat medicijnen te halen. Als we terugkomen in SG zijn de jongens ook uit school, ze waren blij om ons te zien. S' Avonds naar Gaia en daar zien we na een paar jaar Michael weer, maar ook Pam en René. Gezellig samen gegeten. Co probeert nog een rollator in elkaar te zetten. En dan slapen.



Dinsdag 21 November,

Goed geslapen. Na de douche zet Co de andere drie rollators nog in elkaar. Ontbijt bij Revolution en dan brengt Madan ons naar Daphakhel. Goed gesprek met Bimal en we lopen een rondje over het terrein. Overal zijn de

kinderen en staf blij om ons te zien. Bozraj brengt ons terug naar SG. We zaten met zo'n tien vrouwen achterin. We lopen even langs Sunil, Ravi, Urmo en Bj en eten bij Gaia. Dit hoefden we niet te betalen. Welkomst etentje!! Berichtje naar huis gestuurd en slapen.



Woensdag 22 November,

Heel vreemd gedroomd. Ontbijt bij Pumpnickel, maar daar stond zo'n rij dat we naar Northfield café zijn gegaan. Ook daar werden we hartelijk verwelkomd. Als we terugkomen is daar de politieagente waar we cadeautjes voor mee hebben. We geven haar de spullen en ze wil meteen mijn mobiele nummer en fb gegevens. Om 11.00 uur komt Arjun. We geven hem mijn zilveren ring mee om te kopiëren en een paar van mijn ringen die even gepolijst moeten worden. Dan laat Madan mij zijn nieuwe kamers zien en ik ben echt onder de indruk. Ik maak foto's en stuur ze naar Ria en Gerda. We doen een soepje bij Revolution. Co hoest nog steeds. Ik zit even in de zon op

het balkon en daar zijn twee eekhoortjes. We lopen naar Uttam en hebben een goed gesprek en daarna naar Thakur. We kopen mooie spullen en drinken een wijntje. T-shirts besteld voor het verf team en even wat mooie dingen bij Ali gekocht. Co heeft nu wat last van zijn darmen, komt waarschijnlijk van het medicijn tegen hoesten. We eten bij Revolution en daar is livemuziek.

Donderdag 23 November.

Onrustig geslapen. Er is veel verkeer in de straat en dat maakt behoorlijk herrie. Om 06.30 uur eruit en ontbijt op de kamer. Met de taxi van Moonlight hotel gaan we naar het hostel van de blinden, die door Mountain People worden ondersteund. Ons bestuurslid Jeroen is ook daarbij betrokken. In het begin zijn ze wat verlegen, maar daarna stellen ze zich om de beurt aan ons voor. Ik geef de paracord bandjes en een van de jongens schrijft wat in braille. Ze vragen over Holland en dan maken ze zich klaar voor school. Wij gaan terug met de taxi en brengen verslag uit bij Uttam. Daar is iemand uit Noorwegen en hij is van Mountain People Norway. Het blijkt dat hij ook een dochter met cp heeft. We lunchen bij Java café en daarna gaan we met Madan shoppen. We kopen twee rieten stoelen voor onze eigen kamer en die zitten heerlijk. Even relaxen en dan voor het eten naar Gaia. Email checken en slapen.



Vrijdag 24 November,

Alle scholen zijn dicht, want het is verkiezingsdag. Ontbijt bij Pumpnickel. Even lekker op het dak in de zon. We gaan lunchen met Jo van de Belgische ambassade en gaan naar Rosemary's kitchen. Dan gaan we naar Anouk en bekijken haar winkel. En dan zoeken we met Madan naar het huis van professor, want hij is vandaag jarig. Uiteindelijk vinden we het en prof zag er goed uit en was blij ons te zien. We hebben fruit mee voor hem en ook Sarana is daar met man en dochter. We krijgen thee met gekookt ei, maar daarna een bord vol eten en eigenlijk willen we dit niet, want Samjhana zou voor ons koken vanavond. Het eten is ook nog koud. Dan terug naar SG. Samjhana heeft lekker gekookt en na het eten speel ik met de jongens "vier op een rij" en ze winnen allebei.



Zaterdag 25 November,

Ontbijt in SG en met Madan naar de kerk. Het was een feestelijke mis en na 1 ½ uur hebben we het wel gezien en vertrekken. Met de taxi naar New Road en van daaruit lopen naar SG. Lunch bij Gaia en omkleden. Dan lopen we naar Amrita craft en ook daar kopen we weer mooie spullen. We gaan ook naar de tassenman. We gaan eten met Urmo en Bj bij Rosemary's kitchen. Was heel gezellig en als verrassing heeft Bj alles betaald, terwijl wij hen hadden

uitgenodigd. Koffie met appeltaart bij Revolution. En ook dat was gratis. Wijntje op de kamer en email checken.

Zondag 26 November,

Ontbijt bij Revolution en dan mijn khurta aan. Het is vandaag fufu en fufa dag. Met Madan naar Daphakhel. Alle kinderen en staf zitten al op het sportveld. Ook Darshan en Umesh zijn erbij, heerlijk om deze twee weer te zien. Bimal was vergeten dat we vandaag een kleine ceremonie zouden doen voor Ben en Dolf. De kinderen treden op als dieren, de staf doet een stukje met handpoppen. Wij worden versierd met bloemen malla's en boeketjes en een sjaaltje. Er was ook een leuke band, Shree Kali en zij speelden muziek van Kutumba. Ook de lunch was lekker. We hebben voor de klassen de boekjes van Jeroen mee en ik deel paracord bandjes uit. Het was weer een mooi feest. Met Bozraj naar Thamel en eten bij Gaia. We drinken koffie bij Revolution en daar zit de hele familie van Krishna, want zijn dochter is 20 jaar geworden. We delen mee met de taart.



Maandag 27 November,

Ontbijt bij Pumpernickel en naar Moonlight hotel. De twee Noren van Mountain People gaan mee naar Daphakhel. We laten ze alles zien en ze zijn onder de indruk. Op de terugweg lunchen we met zijn vieren bij Fire en Ice, een lekkere pizza. Relaxen op de kamer. Madan is jarig en we geven hem een cadeautje. Arjun brengt ons het zilver en alles ziet er weer prachtig uit. Wijntje op onze kamer en dan om 18.00 uur is dan eindelijk Pradip daar. We kletsen even bij en gaan eten bij Revolution. Hij had voor ons allebei een bloem mee. Daarna drinken we nog wat bij Madan voor zijn verjaardag. Het houtvuur is aan en het brandt in een oude wasmachine trommel. Stokjes met kip erop en je hebt een barbecue. Er was een leuk Nederlands stel uit Lelystad. Gezellige avond.





Dinsdag 28 November,

Goed gesprek met Madan en Samjhana gehad over allerlei problemen. Laat ontbijt bij Gaia. Daar zien we René en hij stelt ons voor aan een Nederlandse vrouw Karin. Leuk gesprek. Dan gaan we naar SERC en krijgen een rondleiding van Kalpana. We maken een afspraak om naar het gebouw in aanbouw te gaan kijken. Lunch bij Java café. We halen de t-shirts op en gaan even naar Amrita craft. Biertje bij Revolution met spontaan heerlijke geroosterde aardappelen van Indra. Om 18.00 uur naar Gaia en heel gezellig gegeten met Marcelin en Hans, die bijna weer naar huis gaan. Douchen en slapen.



Woensdag 29 November,

Ontbijt bij Revolution en met Madan de familie Faas ophalen. Maarten Faas is bestuurslid van stichting Jong die ons al een paar keer leuk gesponsord hebben. Leuke mensen. Eerst gaan we naar Chapagaun, waar SERC een nieuw gebouw aan het bouwen is en waar stichting Jong ook aan meebetaalt. Het was blubberig en Madan hielp mij over de moeilijke stukjes heen. Er stond een gebouw in wording en over een

paar weken moet SERC uit hun huidige gebouw. Dan naar Daphakhel en daar een rondleiding gegeven en een gesprek met Bimal (die heel emotioneel was) Maar eerst bestellen we lunch bij Jeevan. Toen vertelden we aan Maarten dat het de gewoonte is om sponsors van meer dan € 10.000 een plaque met hun naam op de grote gebedsmolen te plaatsen. Dit was dus een verrassing. We gaan even relaxen en dan gaan we nog eten met hen bij Gaia. Was heel gezellig. Koffie bij Revolution.



Donderdag 30 November,

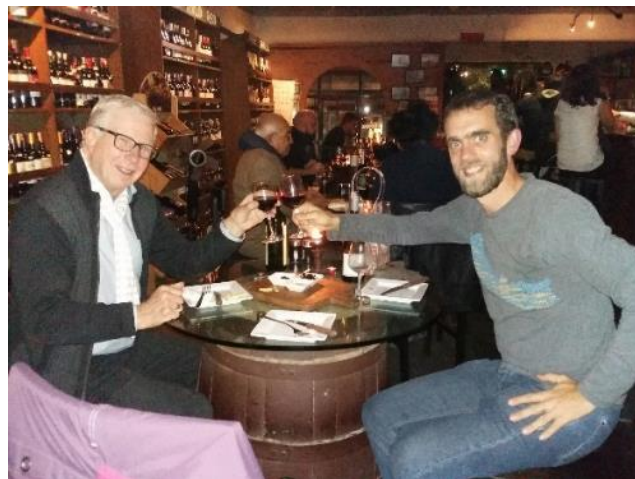
Goed geslapen. Ontbijt bij Pumpnickel en daar zit Aniek. Met Madan naar Kari om de pepernoten te brengen, maar zij had geen tijd!! Dan naar Maitri Griha waar we een stuk naar beneden moesten en weer moest Madan mij helpen. Vreselijk vind ik dit! Maar heelhuids komen we aan en de kinderen wachten ons al op. We delen de apen en paracord bandjes uit en hebben een goed gesprek met Mindhup. Even

relaxen en voorbereiden voor de trouwpartij van de zoon van Shova en Arun. Prachtig hotel, ongeveer 500 gasten en ze staan allemaal buiten. Het bruidspaar ontmoet en een cadeautje uit Nederland gegeven. Overal houtvuren en er is genoeg drank en hapjes. De vrouwen zien er prachtig uit in hun mooie sari's en de mannen in hun pakken. De hele staf van SGCP is aanwezig. Daarna binnen een buffet en samen met Robi, Susi, Bimal en Anita gegeten. Het was lekker.



Vrijdag 1 December,

Douchen en ontbijt bij Gaia en een leuk gesprek met Karin. Met Madan naar Age. Ballonnen en paracord bandjes uitgedeeld. Kort gesprekje met Bimala en Jeena. De jongens van Madan waren mee en zij hebben geholpen met ballonnen opblazen. Lunch bij Revolution en dan gaat Co met Madan verf kopen. Pradip komt en we gaan samen shoppen. Eten met Jimi bij Vino bistro. Heel gezellig.



Zaterdag 2 December,

Ontbijt bij SG. Om 08.00 uur met Binesh en Susaan op weg naar Chautara. Drie en een half uur in de jeep, soms een heel bobbelige weg. Om 11.00 uur komen we in Chautara aan en lopen naar het care center. Ziet er goed uit en ook de keuken. Het is nog leeg, maar er zijn mannen bezig met schilderen. We worden ontvangen en langzaam komen er ouders met kinderen binnen. We krijgen een rode kattha en een thika. Een jongeman vertelt het verhaal van het care center en wij delen de ballonnen en paracord bandjes uit. Dan lunchen we in een heel groot restaurant en dat is natuurlijk dal bhat. We gaan terug en komen weer om 17.00 uur aan. Even relaxen en eten bij Gaia. Koffie bij Revolution met carrot cake.





Zondag 3 December,

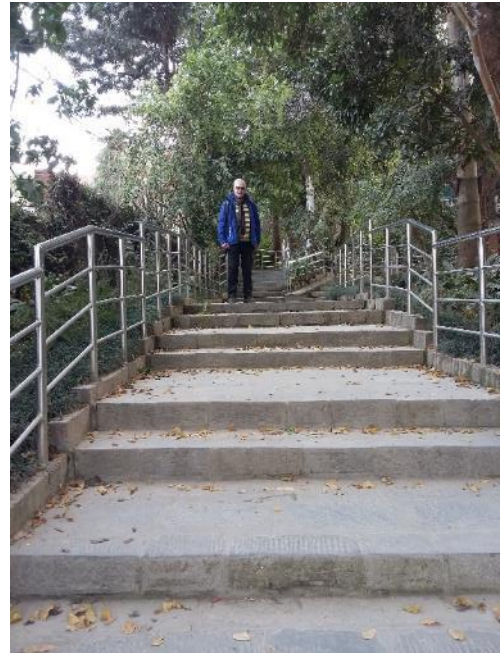
Vandaag is het World Disabled Day en dat wordt dit keer in Kirtipur gehouden. Vroeg uit bed en ontbijt bij Revolution. Om 09.45 uur met Binesh en Bimal naar Kirtipur. De kinderen zijn er al en er zijn veel bekenden. O a de man die care for carers heeft opgericht, maar ook Govinda, de blinde vriend van Bob. Er is een kindje van Age groep, want we herkennen het paracord bandje en eentje had de oranje muts van SHBN op. Om 11.00 is de burgemeester er eindelijk en kunnen we gaan lopen. Blinden worden begeleid en lopen achter elkaar. Er zijn dove mensen en sommigen in een rolstoel en de cp kinderen met Prakriti. Het is ongeveer een half uur lopen. Er lopen verschillende scholen met jongelui mee en we hebben leuke gesprekken. Er is muziek en er worden slogans geroepen. Dan worden de belangrijke mensen naar voren geroepen en daar hoorden wij ook bij. Er waren heel veel speeches en het was allemaal in het Nepalees. Het was warm en tot tweemaal raakte een duif mij met zijn poep.

We kregen allemaal een lunchpakketje. Dan naar het nieuwe care center waar Prakriti de scepter zwaait. Jonge mensen van de Rotary brachten een taart. Wij gingen weer terug naar SG en omgekleed en uitgerust. Sjaals gekocht. Co gaat naar de kapper. Ik laat mijn schoen bij een schoenmaker op straat maken. We skypen even met Ingrid, Ellen en ook met Sandra. Fijn ze even te zien en te horen. We gaan naar Road House voor een pizza en daar zitten Maarten en zijn vrouw Afien. Even gezellig gekletst. Daarna nog met twee Nederlandse jongens gekletst die net Nepal binnenkwamen en voor de eerste keer hier waren. Terug in SG even lekker douchen, wijntje en slapen.



Maandag 4 December,

Ontbijt bij Pumpernickel. Madan brengt ons naar Govinda die in een ander huis woont, wat een verbetering. Ook zijn vrouw was er. Govinda is blij met de envelop van Els en mijn gebreide sjaal. Dan brengt Madan ons naar Boudenath waar we lunchen met Pasang, Tashi en Sonam. Altijd fijn om die mannen te zien. We krijgen weer bloemen en we kopen gebedsmolentjes voor de Voetprints sponsortocht. We besluiten om dit keer niet naar Sermathang te gaan, want het hele dorp komt naar Kathmandu voor een heropende tempel. Terug in SG relaxen en eten bij Gaia. Daarna lopen we naar Lazimpath waar we Pradip, Manoj en nog een jongen ontmoeten, drie bestuursleden van NGO Niche. Leuk gesprek en zij trakteren ons op een drankje.



Dinsdag 5 December,

Vandaag bestaat onze stichting 17 jaar en is het 25 jaar geleden dat Ben gecremeerd werd. We ontbijten bij Gaia en lopen naar het Ratna park waar alle bussen staan. We nemen de bus naar Dulikhel. Het is druk in de bus en als je denkt dat de bus vol is, komen er nog eens een aantal mensen binnen. De rit duurt 1 ½ uur en kost 120 rupees, ongeveer 1 euro. Dan is het nog een half uur lopen naar Gaia Holiday Home, wat er prachtig uitziet. Ontvangst door Shiva Karki en we krijgen koffie. Hij laat ons de kamer zien en we lunchen op het balkon. Dan lopen we naar het begin van de ongeveer 1000 treden naar de Kali tempel. We doen het rustig aan, want het is best pittig. Onderweg leuke gesprekken met heel veel jongelui. Naar beneden gaat natuurlijk veel makkelijker. Co bestelt een biertje en ik bestel een fles wijn. Co gaat douchen en dan komt Hari binnen met een neefje. Leuk gesprek met hem over het nieuwe gebouw. Dan ga ik douchen en we maken de rest van de wijn op. Mail checken en de kachel staat lekker even aan. Om 22.00 uur slapen.

Woensdag 6 December,

Heerlijk geslapen. Jammer genoeg geen uitzicht op de bergen, maar het trekt op. We checken uit en Hari laat nog het nieuwe gebouw zien. Ik voel mijn spieren van al die trappen gisteren. Lopen naar de bus en terug naar Kathmandu. Om 12.00 uur zijn we in Souvenir. We lunchen bij Gaia. We doen wat boodschappen o a zeep en relaxen. Om 17.00 uur komt René een biertje drinken, want hij vertrekt morgen. Hij gaat eerst naar Bali en daarna naar Australië. Pasang en Tashi halen ons op en we gaan eten bij Deschenling. We zijn hier al vaker geweest en we eten heerlijk binnen. Tibetaans eten. Heel veel winkels gaan

al dicht, want morgen is er weer een verkiezingsdag.

Donderdag 7 December,

Alle winkels zijn dicht in de straat. Vlakbij wordt er gestemd en er is veel volk op straat. Madan zei later dat er de hele dag gratis eten was overal. We ontbijten bij Pumpernickel. Beetje rondgelopen en wat spullen gekocht. Thee bij Urmo. Gaia is nog dicht, maar we wachten even en dan gaat het restaurant gewoon open. Krishna de kok heeft even de leiding en dat doet hij goed. We nemen een soepje en gaan dan relaxen op de kamer. Om 18.30 uur kan Madan weer zijn auto gebruiken en gaan we naar Anju. Eerst de bekende kip en rauwkost. Later blijkt dat Co toch last had van de winterwortel. Hoesten, prikkende ogen en keel. Dan komt nog de dal bhat. Ik koop wat kettingen bij Anju en gaan terug naar SG. Wijntje en mail checken.

Vrijdag 8 December,

Ontbijt bij Revolution en met de ambulance van de buurman naar Daphakhel. Onderweg de ladders gekocht. De verf, zeep en andere spullen staan al in de auto. Dan blijkt dat er geen kinderen zijn vandaag, vanwege de verkiezingsdag gisteren. Maar ook geen Jeevan en we willen wel wat eten. Ook was Bimal vergeten dat we vandaag de plaque voor Dolf op het altaar wilden plaatsen, dus ik kon alleen die van Ben doen. Ook hebben we geen afspraak met hem en Anita vanavond, hij dacht volgende week vrijdag!!! We kunnen gelukkig aanschuiven aan het buffet in het vrijwilligershuis, wat een prachtige locatie is. Terug bezeert Prashaman zijn vinger en Pratyus kotst alles onder!! Het stonk vreselijk, arme kind. We drinken een biertje bij Revolution en kopen ringen bij Ali. We gaan nu dus maar samen eten bij Gaia. Hari is er ook weer. Co begint weer te hoesten, dus we kopen vast wat codeïne.



Zaterdag 9 December,

Ontbijt bij SG en om 07.45 uur komt Pradip. Madan wil ons rijden naar Nuwakot. Het begin gaat prima. Onderweg thee en soep. Om 11.30 uur zijn we bij Sabitha. Ze is heel blij ons te zien en laat mij niet meer los. We geven het doosje van Elise en ze is er heel blij mee. Ook heeft zij iets voor Elise. Dan rijden we verder naar de ouders van Pradip. We komen vast te zitten en krijgen hulp van een aantal Nepalezen. Weer verder, maar op een gegeven ogenblik ging het echt niet. Het was nog zeker een half uur en het was ondertussen 13.00 uur, dus we besluiten om terug te gaan. Jammer hoor. Madan moet achteruit en wij lopen vast een stukje. Dan ligt er een boom op de weg die in stukken gezaagd wordt. We lunchen vlakbij de school van Pradips vader. Omdat we trek hadden smaakt de dal bhat best. Moeder van Pradip komt ook naar ons toe en gaat mee in de auto. Zij is wagenziek, dus we moeten een paar keer stoppen. Thee onderweg en om 19.00 uur zijn we eindelijk terug in SG. Pradip pakt zijn motor en vertrekt. We gaan met Madan naar Revolution en eten een pizza. Dan vertellen Krishna en Indra dat Raj niet meer bij hen werkt en een eigen restaurant is begonnen. Ik neem een warme douche, een wijntje en slapen.





Zondag 10 December,

Ontbijt bij Pumpernickel. Madan brengt ons naar Boudenath. Leuk gesprek met Martine Kok. Rondje om de tempel en dan komen we Anoek, Yogen en Lucas tegen. Dan gaan we met de taxi naar het Summit hotel, waar de kerstnacht is. Wat spullen gekocht. Leuk gesprek met blinde masseurs. En met Kedar, de neef van Dambar, ook daar wat zilver gekocht. Koffie bij Gaia.



Maandag 11 December,

Ik heb niet lekker geslapen, snotverkouden, hoofdpijn en mijn linkeroog doet zeer. Ontbijt bij Gaia, waar het heel rustig is. Met Madan naar Siphil en fijn weerzien met Kalpana en de kinderen. Puspa is enthousiast als ze ons ziet en ook Asha. We brengen sap en zoetigheid. Als verrassing komt Pradip en hij blijft een hele tijd bij de kinderen die heel blij zijn hem te zien. Co gaat met Madan naar de vloeren man en ik ga naar bed. Daarna warme douche. Eten bij Jimi gaat niet door. Nadat Co naar Daphakhel is geweest met de vloeren monsters gaan we maar naar Gaia. Koffie bij Revolution.



Dinsdag 12 December,

Ontbijt met Ajay en even relaxen. Eten besteld bij Revolution voor morgenavond. Madan brengt ons naar de Kopila school. Anita was al weg, maar de staf ontvangt ons allerhartelijkst. Er was iemand uit Wales, Brian, een van de sponsors. Het care center ziet er ook goed en schoon uit. Als we terug zijn in SG komt Suresh zijn usb stick ophalen met een kort filmpje uit 1998, waar hij op staat. Hij vond het geweldig. Kedar brengt nog zilver wat ik besteld had. Dan naar Dambar's huis voor dal bhat. Jana en Sannani zijn blij ons te zien en ook moeder was er.



Woensdag 13 December,

Ontbijt bij Java café. Ik begin nu ook te hoesten. Bimala belt nog en vertelt dat de trainingspakken er zijn en of we ze zelf willen uitdelen. Natuurlijk doen we dat. Lunch bij Gaia en even rusten. Co gaat even lopen en ik doe een spelletje met de jongens, mens erger je niet en "vier op een rij". Ze winnen steeds. Dan gaat Madan het vuur aansteken en wordt het eten gebracht. Het was heel gezellig. Ik neem daarna een warme douche en slapen. Ik voel me niet echt lekker.



Donderdag 14 December,

Laatste dag. Ontbijt met Bimal bij Gaia. Tassen pakken. Koffie bij Revolution en daarna lopen naar Turkish Airlines om onze vlucht te confirmeren. We kregen koffie! Dan komt Arjun gedag zeggen en Pradip haalt een tas op en zegt gedag. Laatste keer eten bij Gaia en daar ook afscheid van iedereen. Co gaat douchen en we gaan de laatste nacht in.

Vrijdag 15 December,

Op tijd op en ontbijt bij Revolution en afscheid daar. Afscheid van de jongens. En dan van Samjhana, maar het is maar voor vijf weken want op 21 Januari reizen we weer af naar Nepal met Gerda, Ria, Sjef en Jos en wij om de school te schilderen. We vertrekken op tijd. In Istanbul is mooi geregeld dat we in een aparte rij komen te staan voor de douane, dus op tijd bij de gate. Ook het laatste stuk gaat goed en alle koffers zijn er. De meneer van Parkos haalt ons op en we rijden met onze eigen auto naar Enkhuizen. Het was weer een prachtige reis, altijd verrassend, en we zijn blij weer thuis te zijn en voorbereidingen te treffen voor de kerst.

