

## Nepalbezoek 2012:

In de nieuwsbrief van december 2012 heb ik u een verslag van ons laatste Nepalbezoek in november/december beloofd. Deze reis stond geheel in het teken van het bezoeken van de Care Centra die in de afgelegen districten liggen. We zijn dit keer naar het verre zuidoosten gevlogen met een klein toestel van Buddha Air voor ca. 70 personen. Een heel aparte ervaring om zo te reizen tussen die gigantische bergen. Op het vliegveld werden we opgewacht door de Jeep van ons project.



Deze was al over land gereden met de dokter en de fysiotherapeut, want zij zouden daar op diverse plekken een "Medical Camp" houden. Dat betekent dat alle kinderen uit de regio met hun ouders of verzorgers kunnen komen om gezien te worden door deze specialisten. Zo'n Camp wordt heel druk bezocht en de dokter maakt dan ook lange dagen, terwijl de fysiotherapeut al oefeningen aan de ouders leert om thuis voort te zetten. We hebben een tweetal Care Centra bezocht. De 1<sup>e</sup> rit duurde ruim 3 uur waarin we helemaal door elkaar gehusseld werden en we kwamen uiteindelijk terecht in Dankhuta. Een klein plaatsje in de bergen. Er was een Care Centrum onder leiding van een van onze Out Reach medewerkers in een klaslokaal van een hele grote (basis) school gehuisvest. Dit lokaal was nagenoeg onbereikbaar door een hoge steile trap naar beneden.

Kinderen moeten gedragen worden en met een rolstoel was het al helemaal niet te doen natuurlijk. Er werd ons een bijdrage gevraagd om een aflopend talud naar beneden te financieren. Er was al een bouwplan en er was ook al een bedrag € 500 van een Zwitserse dame.

De totale kosten bedragen ca. € 2.500. Wij hebben ingestemd om een bedrag van € 1.500 te doneren voor dit plan, met als voorwaarde dat de lokale overheid het restende bedrag van € 500 zal moeten betalen.

\*Als u hieraan wilt bijdragen dan bent u van harte welkom.



De volgende ochtend zijn we terug naar Biratnagar gereden. Daar was ook een Care Centrum en deze was gehuisvest in de voormalige wachtruimte van een heel klein vrouwen kliniekje. Dit centrum werd ook geleid door een therapeut van ons project en door zeer enthousiaste ouders. De dames van de plaatselijk Rotary zorgen voor de nodige ondersteuning. Waar zij dringend behoefte aan hebben is een klein busje om de kinderen te vervoeren. Wij hebben een bedrag van € 5.000 toegezegd. De rest moeten ze elders zien te krijgen met eigen acties.

\*Ook hiervoor is uw bijdrage zeer gewenst.

Wij hebben met eigen ogen gezien hoe blij de kinderen daar waren en hoe enthousiast de ouders en de verzorgers zijn. Zij hebben allen steun aan elkaar en slepen elkaar door moeilijke periodes

heen. Ontroerend om te ervaren en goed om te zien dat wij op de goede weg zijn met onze financiële steun toe te zeggen en vrijwilligers naar dit gebied te sturen om kennis over te dragen aan deze Care Centra. Het is een gouden formule.

## Schooluniformen:



Schooluniformen o.a. gesponsord door zwager Sjef de Wit van het geld dat hij kreeg voor zijn 60<sup>ste</sup> verjaardag. Wat zijn ze blij...

## Voetprints voor Nepal:

Op 26 mei is voor de vierde keer 'Voetprints voor Nepal' gehouden. Het is een Nepal-dag bij uitstek in alle opzichten!

Een sportief feest van herkenning, weerzien en met een gedeelde liefde voor Nepal en de bewoners van dit mooie land. De opkomst was prima en de sfeer zoals altijd buitengewoon.

Hoewel er een straffe wind stond, extra lastig voor de fietsers, was het een prima dag om buiten te zijn. De hele dag droog, 's middags een zonnetje. Dat was boffen in het natste voorjaar aller tijden!



Deze 4<sup>e</sup> editie bracht het mooie totaalbedrag op van maar liefst € 11.500,- en dat is meer dan wij in deze tijd van crisis en bezuinigingen hadden durven hopen.

Voor onze Stichting 'Holland Building' Nepal was dat € 4.400,- en met dit bedrag kan de inrichting van het nieuwe Care Centrum gerealiseerd worden. Wij zijn daar oprecht heel erg blij mee.



Het nieuwe Care Centrum te Pokhara.



Naast dit prachtige resultaat zijn de deelnemers heel positief over het mooie gebied waar de tocht wordt gehouden, de goede organisatie, de verzorging onderweg en het enthousiasme van alle betrokkenen. Een mooie opbrengst en een mooie dag dus. Dit kan echter alleen dankzij de inspanningen van deelnemers, vrijwilligers en hulp of bijdrage van sponsors in welke vorm dan ook.

Tot volgend jaar allemaal!

### Kunst:

Een van onze wat oudere kinderen heeft ons verbaasd met zijn creativiteit. Wij liepen in december over de kerstmarkt in Kathmandu en toen zagen we Sundar achter de kraam van de SGCP, ons project, met een paar van zijn fantastische schilderijen. Onze mond viel open van verbazing. Oordeelt u zelf...



In het midden, met muts, 'de kunstenaar'.



### Hygiëneproject:

Het water en hygiëne project zijn nog volop in beweging. De technische kant van de watervoorziening is nog steeds niet klaar. Het gaat erg moeizaam. De opvangtanks zijn klaar, nu de leidingen en de filters nog. Wordt vervolgd dus. Elly en Mart van den Berg hebben in november/december het hygiëne-voorlichtings-plan vorm gegeven, samen met een zeer goede Nepalese vertaalster Rashmi. Er is een z.g. nulmeting gedaan op alle mogelijke (vuile) plekken, en nu moeten ze verder om samen met Rashmi de theorie te implementeren in hun dagelijks (routine) leven. Om deze nieuwe manier van denken niet te vergeten zijn er banners opgehangen zodat de staf, de ouders en bezoekers kunnen zien dat hygiëne hoog in het vaandel staat en dat is uniek in en voor Nepal.



### Brief van Sreejana Shrestha (Home visitor):

Name of the Person: Piyush Bajracharya

Case name: Spastic quadriplegia

Case code: 207

Father/mother name: Santa Kumari Bajracharya and Motiratna Bajracharya

## Happy Piyush

Piyush Bajracharya an adult of 28 years from Patan, Ikhalku lives in an old house happily with his lovely family. He is living with his parents and two siblings. Piyush is affected from spastic quadriplegic cerebral palsy. It means his both upper limb and lower limb is affected with cerebral

palsy. Therefore he can't use his both limbs normally as we do but that doesn't mean that we even can't move his limbs. He prefers to use left hand for functional activities. He is toilet trained but he can't control for urination.

He needs to go to toilet frequently even he takes little liquid.

He's made concept that if he takes any kind of liquid he will have to run for toilet so he avoid drinks. He do not like to take liquid which is a must for his blood circulation and enough oxygen to brain and even it is very helpful to urinary track infection and protects and other things. Whenever I go to visit him I encourage him to take enough water.

Piyush was the ex. student of Special Education Programme (SEP).

He has spend half of his life in his school now he is in home based rehabilitation program but still he likes going to school so, we have decided to send to him to vocational trained school to make him independent in earning some money in future. He had learned candle making skill, weaving carpet, card making etc. from there.

After learning these things we have applied it to first his daily life and now he is doing a kind of small handicraft business at home. The parents are also engaged in his business. They help him in moldings the raw materials in the dye which is really hot once the candles are cooled in dye.

He take it out and arts it the thread and packs it and cuts the thread and packs it and sell it.

He earns monthly hardly fifteen hundred to two thousand rupees. He is very clever enough in doing sums. He intellectual ability seems near to normal but he's got problem in mobility by himself and to do two way verbal communication well.

He is now more interested in earning money and playing with computer and chatting with friends through computer if a nice plastic toilet chair and a computer is provided to him he can be more benefited and improve much more than this. While running to money and computer he's became very lazy in doing his regular exercise at home which is very important for maintain good range of motion, joint movement, and muscle strengthens.

Maintain.....

Exercise/positing/fanning exercise, etc.

**Sreejana Shrestha**

Homevisitor, Kathmandu.

**Tenslotte:**

De Nepalreis in september/oktober 2013, samen met familie, heeft als hoogtepunt de inauguratie van het "Holland House" te Pokhara. In december laten we weten hoe het was....

met vriendelijke groet,

**Stichting 'Holland Building' Nepal**

Anette de Ruiter, CP deskundige

Sven de Waijer, lid

Martijn Masselink, notulist

Michel Deen, webbeheerder

Ellen van Baaren, secretaris

Corrie Reijnders-van der Stam, penningmeester

Co Reijnders, voorzitter

Adres: Duizendroed 19, 1602 KT Enkhuizen.

Telefoon: 0228 314584,

e-mail: [c.reijnders@hetnet.nl](mailto:c.reijnders@hetnet.nl)

website: [www.shbn.nl](http://www.shbn.nl) [www.cpnepal.com](http://www.cpnepal.com)

Bank: 82.54.92.963

IBAN: NL11 ABNA 082.54.92.963

BIC: ABNANL2A



Danyabat (Dank je wel :) en een fijne vakantie toegewenst.