

Acties/activiteiten 2e halfjaar 2014:

- Jana, een meisje van 14 jaar uit Enkhuizen, heeft vijf leuke kleurige schilderijtjes gemaakt voor de weeskinderen van Bal Mandir. Ze werden meegenomen naar Nepal om daar de slaapzaal op te fleuren.



- Bericht ontvangen dat de collecteopbrengst op 3 augustus van de kerk in Eefde voor S"HB"N zal zijn. Er wordt op meer plekken in Nederland met onze activiteiten meegeleefd.....
- We stonden op drie maandagen in augustus op de toeristenmarkt in Groet. Niet alleen om te verkopen, maar ook om te promoten. Zo komen we in gesprek met een mevrouw die een tasje koopt en wij bedanken haar voor haar bijdrage aan het goede

doel. Zij is secretaresse bij Stichting Jong en ze adviseert ons om bij deze stichting een aanvraag te doen. Toen we thuis kwamen uit Nepal lag de brief met een hele mooie toezegging op de deurmat. Geweldig toch!

- NRC competitie Charity Award 2014. Onze stichting eindigt op de 11e plaats. Daardoor toch weer even in de publiciteit gekomen.
- De Jaarmarkt te Blokker op zaterdag 30 augustus was voor ons voor de laatste keer. Het is te massaal en het levert onvoldoende rendement op. We gaan liever nog een keer extra naar de toeristenmarkt in Groet.

• 'Voetprints voor Nepal'

Op 21 september 2014 werd voor de 5e keer 'Voetprints voor Nepal' gehouden. Zoals altijd vond iedereen het fijn om met elkaar voor het goede doel in beweging te komen. Er stond in de ochtend een fikse wind, die later op de dag wat ging liggen en...het zonnetje liet zich gelukkig ook nog zien.

Wandelaars, steppers, fietsers en handbikers hebben samen het mooie bedrag van ruim € 5.000 bijeengebracht voor S"HB"N. Super!

Voetprinters die voor de 5e keer een tocht maakten werden hier dit jaar extra in het zonnetje gezet met een medaille.

'Voetprints voor Nepal' is alleen mogelijk dankzij jullie allen: deelnemers, vrijwilligers en sponsors met hulp of

bijdrage in welke vorm dan ook. Wij willen iedereen langs deze weg heel hartelijk bedanken. Of zoals de Nepalezen zeggen:

Danyabad

Tot slot: de afgelopen vijf jaar hebben honderden Voetprinters genoten van de prachtige natuur in de duinen bij Noordwijk, maar het is tijd voor iets nieuws. Wij bieden jullie volgend jaar graag een nieuwe uitdaging!

'Voetprints voor Nepal' wordt dan gehouden in het waterrijke gebied rond de Loosdrechtse plassen en langs de Vecht. Zet de datum vast in je agenda:

Zondag **20 september 2015.**

Volgend jaar zullen wij jullie tijdig alle details laten weten. We hebben er nu al weer zin in.....

Tot ziens in Mijnden!

Nepalreis 23/9 tot 23/10:

Meteen op de 1e zaterdag dat we in Nepal waren werd de World CP Day georganiseerd. Alle kinderen, hun ouders en sympathisanten droegen een groen T-shirt met opdruk. Awareness is een belangrijk (speerpunt van de SGCP in Nepal, dus we hebben ons op straat gepresenteerd en aan iedereen laten weten wat CP is en dat het geen ziekte is maar een aandoening waar je nooit meer van los komt.

En dat verdient vooral begrip.



- Tijdens het Dasain festival gaat iedereen naar zijn familie in het geboortedorp, om de zegen te vragen van de familieoudste. Wij mochten met Madan mee en als oudere gasten ook een tika geven aan de jongeren.



• Sathi Sansar.

Even een uitstapje met het vliegtuig(je) naar Pokhara, want er zijn nog steeds geen Sathi Sansar kinderen in het Holland House. Het 'goede' nieuws is dat deze groep kinderen per 31 december hun huidige huis moet verlaten.

De weg er naar toe is geëgaliseerd, er is water en de toiletruimtes zijn klaar. Omdat er vaak geen elektriciteit is willen we in de naaste toekomst ook nog Solar op het dak, zodat iedereen gewoon de hele dag kan doorwerken.

In april was de vastenactie van de scholen in Musselkanaal en Mussel en dat heeft een bedrag van € 1.200 opgeleverd. De

'Voetprints voor Nepal' sponsortocht was goed voor ruim € 5.000.

Met andere woorden, er zijn voldoende middelen om de keuken te gaan bouwen bij het Holland House. Als dat over enkele weken klaar is, dan kunnen ze stap voor stap overgaan.

Op onderstaande foto klinken we daarop met een glaasje Cola...



De keuken zal ongeveer hetzelfde worden als bij het CP-centrum in Dhapakhel. (Zie onderstaande foto).



- Sportkleding en splinternieuwe T-shirts vanuit Nederland naar Nepal gestuurd. Uitgereikt aan de leerlingen van de Janapathschool in een van de buitenwijken van Kathmandu. Er werd een feestje van gemaakt, en wij waren erbij.....



- Inkopen gedaan met de AGE group. Er is een computer aangeschaft, speciaal voor de leerlingen, met een mooi groot scherm, en niet te vergeten het toetsenbord met grote toetsen. Inmiddels is er ook een digitale camera afgegeven en de volgende Nepalganger zal een laptop voor ze meenemen. Allemaal van het geld gekocht van de mensen van Trajectum, die daarvoor gespaard hebben tijdens de kerkdiensten.



- Met geld van de Wereldwinkel in de Goorn mochten we met de kinderen van Bal Mandir een dagje naar de dierentuin in Patan, dat ligt vlakbij Kathmandu. Met z'n allen in de bus, met rolstoelen op dak op weg.... We hadden heel veel bekijks, want je ziet niet veel gehandicapte kinderen op straat en in de Zoo. De kinderen, en wij ook, hebben een prachtig dag gehad.



- De weeskinderen van Gulfatar hebben alle 65 van ons een nieuw trainingspak gekregen. Kijk eens hoe trots en blij ze zijn.



- We zijn op bezoek geweest bij Swarga in Bhaktapur omdat we daar met S'HB'N twee cp-kinderen geadopteerd hebben. De wijze waarop wordt gewerkt heeft een diepe indruk op ons gemaakt. We hebben overnacht in hun hotel 'The Heart of Bhaktapur' en we werden goed verzorgd door de kinderen van Swarga. Een hele mooie ervaring. De opbrengst van hun hotel is bestemd voor de verzorging van de kinderen.
- We waren net thuis uit Nepal en we konden op 26 oktober direct door naar de Wereldcultuurdag in Hoogkarspel. Er was weer voldoende

materiaal meegenomen dus we hadden een kraam vol met leuke dingetjes uit Nepal. Redelijk goed verkocht.

- Acht november was de 9-landendag in het wijkgebouw 'de Bonte Veer'. Een gelegenheid om diverse andere culturen te leren kennen. Eten, kleding, muziek, met als doel om een van de landen te sponsoren voor hun werk in dat land. Dit keer Sri Lanka.



- Presentatie voor de vrijwilligers van de Wereldwinkel in Bovenkarspel op 12 november. Eerst een indruk gegeven van alle bijzondere dingen die je in Nepal kunt tegenkomen en daarna de foto's van onze reis naar Nepal laten zien en dan speciaal van ons project. Goed voor een beloning.

Phulbari Aawas

Kinderen met cerebraal palsy hebben vooral veel baat bij een holistische behandeling, inclusief medische en psychologische ondersteuning, verschillende therapieën en speciaal onderwijs. Daarnaast dienen ook de ouders te worden getraind met deze voor hen nieuwe wijze van 'verzorging' van hun kind, ook voor thuis.

Om aan ouders en kinderen uit afgelegen gebieden deze faciliteit cq voorziening aan te bieden is de lang gekoesterde wens

om een zg thuissituatie te creëren bij het CP-centrum in Dhapakhel.

Phulbari (tuinhuis) is zo'n programma dat de kwaliteit van leven voor cp kinderen op een holistische wijze wil verbeteren. Ouders kunnen daar voor een maand verblijven om de nodige vaardigheden te leren, inclusief die van goede hygiëne en gezonde voeding.

De districtsmedewerkers die ouders op deze mogelijkheden wijzen, krijgen positieve reacties en er bestaat grote behoefte en belangstelling voor dit plan. Omdat verreweg de meeste mensen zeer arm zijn is het verblijf gratis, maar als het kan wordt een bijdrage gevraagd.



Het casco van het gebouw, gefinancierd door de Nepalese overheid is nu klaar.

Er zijn echter onvoldoende middelen om het gebouw af te maken. De resterende bouw- en inventaris kosten bedragen ca. 40/45 lakh,

Dat is tussen € 32 en € 35.000,-.

Hiervan wil de Zwitserse Audry Jacobs Foundation een bedrag van € 15.000,- voor haar rekening nemen en onze Ierse vrienden met hun Charity € 5.000,-.

Dan blijft er een bedrag van € 12/15.000,- tekort.

Wij willen proberen om met S"HB"N € 10.000,- bij elkaar te sprokkelen.....

Als iemand nog ideeën heeft?

Het is een mooi plan en zeer de moeite waard om te realiseren.

Ambassadeur in spé.

Oma vertelt wel eens iets tegen haar kleinkinderen over Nepal. En op een dag kwam Elise met de vraag; Oma, ik heb een doosje gemaakt voor een kindje in Nepal, wil je dat meenemen? Natuurlijk willen we dat. En, wat zit er allemaal in dan? Oh, allerlei leuke spulletjes. Tandpasta, borstel, foto, loombandjes, en nog wat leuke hebbedingetjes.

We hebben dat meegenomen en het is aan een arm meisje in een dorp gegeven. Ze kreeg een leuk bedankbriefje terug, in het Nepalees, en dat heeft ze op school laten zien. Daar kregen meer kinderen het idee om een doosje te maken om de volgende keer mee te geven. Wij hebben geen BN-er nodig om promotie te maken voor S"HB"N. De 1e nieuwe donateur heeft zich n.a.v. haar enthousiaste verhalen over Nepal al gemeld.....





Mijn heftige, indrukwekkende en fijne reis naar Nepal. (door Sanne Leerling)

Het is 14 oktober 22:00 uur als ik in het vliegtuig stap naar Nepal. Ik heb die dag nog gewerkt, maar ik zet meteen de knop om.

Ik heb zoveel zin om weer naar Nepal te gaan!

Na een prima vlucht met een tussenstop in Abu Dhabi, kom ik 15 oktober rond 20:00 aan in Nepal. Zodra ik het vliegtuig uitstap voelt het meteen heel goed om er weer te zijn.

Co, Corrie en Madan staan mij al op te wachten en ik krijg een hartelijk ontvangst, compleet met een flower malla.



Het zullen bijzondere dagen worden waarin ik de eerste week met Co en Corrie samen verschillende projecten zal gaan bezoeken en daarna nog een aantal dagen heb om nog een beetje van het land te genieten.

De volgende morgen bezoeken we de SGCP in Dhapakel, waar ik oude bekenden en nieuwe mensen ontmoet.

Het is en blijft een geweldig mooi opgezet project.

Hier ontmoeten we ook twee ergotherapie studenten die hun afstudeerproject bij de SGCP doen.

Zij hebben nog moeite om hun westerse mentaliteit in te passen in de Nepalese cultuur.

Iedereen die vrijwilligerswerk ooit heeft gedaan in Nepal zal dit herkennen.

Dat is iets waar ze mee om moeten leren gaan en waarvan ik wel weet dat het ze gaat lukken.

De volgende dag gaan we met de kinderen van Bal Mandir naar de Zoo, dit is gesponsord door de Wereldwinkel.

Wat indrukwekkend.....

De kinderen komen hooguit 1 à 2 keer per jaar buiten, dus het is heel bijzonder. Het was heel mooi om te zien dat de kinderen en begeleiders zichtbaar genoten en heel fijn dat ik die dag erbij heb mogen zijn.

Op zaterdag gaan Co en ik met de Jeep van de SGCP naar Birgunj in het zuiden van Nepal om daar naar een stuk grond te kijken om hier eventueel een Care Centre te bouwen.

Tijdens de reis hebben we nog een tussenstop in een klein dorpje, waar Bimal zorgt dat een jongen van 16, waarvan beide ouders overleden zijn en hij nu voor zijn broertjes en zusjes moet zorgen, elke maand een zak rijst krijgt.

Na een reis van 9 uur komen we aan in de spookstad Birgunj.

De volgende dag hebben we een ontmoeting met een man die zijn grond beschikbaar stelt om hier een Care Centre op te bouwen.

Hierna ontmoeten we de enthousiaste Elite Ladies en die gaan zorgen voor voorlichting en bekendheid van CP.



Voordat we weer naar Kathmandu vertrekken, gaan we nog even bij de grond kijken.

Het was een heel mooi groot stuk land, dichtbij andere 'zorginstellingen', namelijk het 'Eye hospital' en de 'Dental clinic'.

We hebben ook nog even de mogelijkheid bekeken om in een school een aantal lokalen te huren.

Bimal pakt dit verder op, dus wordt vervolgd.



Terug hebben we de 'short cut' genomen met scherpe bochten en flinke afgronden, maar een prachtige route.

Na maandag wat inkopen te hebben gedaan voor de AGE group, ging ik dinsdag naar het Care Centre waar ik drie jaar geleden zelf vrijwilligerswerk heb gedaan. Het was heel mooi om te zien dat de kinderen een goede

ontwikkeling door hebben gemaakt en dat het Care Centre goed loopt.

De laatste dag voor het Tihar festival ga ik naar een heel mooi project van Anita, de vrouw van Bimal. Kinderen van ouders die in de steenfabriek werken gaan normaal niet naar school. Ze hebben geen geld en moeten voor hun broertjes/zusjes zorgen. Bij dit project kan het wel. (Kopilaschool, hetgeen betekent; Tulipschool.)

We hebben ze eerst met het busje thuis opgehaald en vanuit daar naar een schooltje gebracht, waar zij les krijgen, zich ook fatsoenlijk kunnen wassen en eten krijgen.



De dag erna gingen Co en Corrie weer terug naar Nederland en heb ik het Tihar festival gevierd met vrienden en kennissen uit Nepal.

Ook heb ik de laatste paar dagen gebruikt om bij te komen van de heftige week.

Ik heb weer hele mooie, maar ook heftige dingen gezien.

Goed om van dicht bij mee te maken dat zowel buitenlandse, als Nepalese mensen zich zo goed inzetten voor de minder bedeeden in Nepal en ik ben heel blij dat ik hier zelf ook aan mee kan helpen!

Tot zover het verslag van Sanne. (Zij is sinds januari van dit jaar bestuurslid en zij is bij een aantal projecten door ons geïntroduceerd.)

Nepalees Restaurant Den Haag:

Met een diner bij Restaurant BUDDHA, India, Tibet & Nepal steunt u tijdens het eten een goed doel. Het restaurant schenkt een deel van de inkomsten aan waardevolle projecten in Nepal. En dat is ons project in dit geval.....eet smakelijk!

Restaurant India & Tibet

Gortstraat 12, 2511 AP, Den Haag

Telefoon: [0704068835](tel:0704068835)**Mobiel:** [06-48744447](tel:06-48744447)**E-mail:** info@restaurant-india-en-tibet.nl

Iedereen de S"HB"N in het afgelopen jaar (weer) heeft gesteund, op welke wijze dan ook, willen we hierbij heel hartelijk bedanken.

**Vrolijk kerstfeest, en een goed begin van het
nieuwe jaar toegewenst.**

Met vriendelijke groet,

Anette de Ruiter, CP-deskundige
Corrie Reijnders-van der Stam, penningmeester
Ellen van Baaren, secretaris
Sanne Leerling, fysiotherapeut
Martijn Masselink, notulist
Michel Deen, webmaster
Co Reijnders, voorzitter

IBAN NL11 ABNA 082 54 92 963

**Gezonde mensen hebben wel 1000 wensen,
zieke kinderen meestal maar 1.....**

Help Children with Cerebral Palsy

