

**Nieuwsbrief 2, jaargang 7****Enkhuizen, december 2009****Nepalreis 2009.**

In de maand oktober is voor de 10e keer de reis naar Nepal gemaakt om het project te bezoeken, de kinderen te zien en natuurlijk ook de voortgang van de bouw in ogenschouw te nemen.



De werkplaats vlak voor het grote openingsfeest.  
Stilte voor de storm..., met de ingepakte gebedsmolen.

Het was wederom één groot feest!  
We werden erg blij bij het zien van de nieuwe werkplaats/trainingscentrum. Het gebouw was bijna klaar. De kinderen gaven ons een warm welkom.

**Apetrots op deze nieuwe mijlpaal.**

Op 29 oktober 2009 is de school voor speciaal onderwijs officieel geopend en ook het nieuwe werk/trainingscentrum. Op 2 mei 2006 was het therapiegebouw, de 'Holland Building', al geopend en in gebruik genomen.

De nieuwe school is al een jaar in gebruik en aan het trainingscentrum moet nog het een en ander gedaan worden. Kleine dingen, zoals de wasbakken en de buitenkranen moeten nog gemonteerd worden. Het gebouw staat er in al zijn glorie prachtig bij. Impulsis heeft hierin bijgedragen voor een bedrag van €17.500!

We zijn er apetrots op dat alles wat we wilden bouwen binnen een tijdsbestek van 10 jaar gerealiseerd kon worden. En we zijn ook erg trots op iedereen die daaraan heeft bijgedragen. Nu gaan we kijken naar een volgende uitdaging voor deze groep vergeten kinderen en hun ouders. De kinderen kunnen zich vanaf nu vaardigheden eigen maken om in hun dagelijks onderhoud te

kunnen voorzien. Een prachtige uitdaging voor ze, een nieuwe dimensie.



Rechts de school, op de achtergrond de werkplaats.  
Rechtsvoor de schommel van bamboe.

De ouders waren ook zeer trots en blij dat er voor hun kind zulke prachtige voorzieningen zijn getroffen. Ze lieten dat tijdens het openingsfeest ook duidelijk blijken. Ze zongen een prachtig zelf gecomponeerd lied over 'Hamro pio CP Center', ons prachtige CP centrum. Het was ontroerend om te horen.



Het dameskoor, de moeders van onze kinderen.

De kinderen en de ouders liepen er allemaal prachtig uitgedost bij. Allemaal in nieuwe kleren voor deze gelegenheid.

De openingshandeling werd door de kinderen verricht door het 'commitment wheel' te onthullen. D.i. een afgeleide van de gebedsmolen. Op deze molen staan de namen van de sponsors vermeld. De handeling ging gepaard met de prachtige klanken van de zeer populaire Nepalese band Kutumba. Er klonk een luid applaus van alle 550 aanwezigen.....



In het midden de molen die door de kinderen werd onthuld.

Wij hebben als cadeau voor deze gelegenheid aan alle medewerkers en aan alle kinderen een munt van 1 rupee gegeven. Een rupee met een zilveren rand en een zwart koord om als ketting te dragen. Een rupee is ongeveer 1 cent en dat is bijna niks, maar als je van heel veel mensen een rupee krijgt, dan maakt dat een wereld van verschil.

Wij hebben van zoveel mensen zoveel 'kleine' bedragen gekregen dat we de rupee tot ons inzamelingsymbool hebben gemaakt, daarom....



Een rupee munt, gemaakt door Dambar in Nepal.

Door elkaar te helpen en samen te werken kun je wonderen verrichten, zoals je aan het prachtige resultaat kunt zien.

### **Pokhara, vakantiestad in Nepal.**

Toen wij in Pokhara onze 5 daagse vakantie aan het vieren waren troffen we in een klein winkeltje een meisje aan van 14 jaar dat behoorlijk gehandicapt was. Wij hebben de ouders aangeboden om dit meisje te laten onderzoeken in het CP centrum in deze stad. Het kind bleek o.a. autistisch te zijn, maar de ouders hadden nooit een medisch onderzoek laten verrichten. Gebrek aan geld en gebrek aan wetenschap dat er iets is. Nu kan zij adequate hulp krijgen, al is het een beetje laat, dat wel. Dit is de manier waarop wij heel graag door willen gaan met hulpverlening in Nepal.

Dit CP project zat in een gehuurd pand en toen wij daar waren hadden ze net gehoord dat ze daaruit moesten. Binnen 60 dagen! Ze hebben inmiddels iets anders kunnen vinden. Maar wel veel duurder. Onze stichting heeft toegezegd om een deel van de eenmalige kosten te betalen, zoals meubilair, vloerbedekking en gordijnen.

Ook dit project zouden we graag blijvend willen steunen en daar hebben we uw hulp bij nodig.

### **ICPS Symposium te Utrecht.**

Een dag na onze thuiskomst uit Nepal kwam onze Nepalese manager, Bimal Shrestha voor 12 dagen naar Nederland. Hij logeerde bij ons thuis en we hadden een heel druk programma. Eerst het drie daagse Internationale Cerebral Palsy Symposium te Utrecht. We zijn alle dagen heen geweest en er waren 26 landen vertegenwoordigd. Het was zeer interessant om te horen en te zien hoe andere landen met Cerebral Palsy omgaan. Een Nederlandse spreker, vader van een cp-kind, pleitte ervoor om meer met de ouders te doen dan vóór de ouders en de kinderen.....Wij zijn allemaal geneigd om voor anderen te denken en te beslissen, maar dat moeten we afleren. We moeten sámenwerken in alle opzichten.

Maar ook de verhalen van sprekers uit andere continenten waren indrukwekkend en vaak ook zeer praktisch. Betrek ouders meer bij alle processen verkondigde een Amerikaanse deelnemster. Zij had het z.g. 'Parents for Parents' programma in het leven geroepen. Laat ouders als ervaringsdeskundigen hun kennis beschikbaar stellen. Daarvoor was een contactcentrum geopend waar ook Nepal gebruik van kan maken. Een prachtig idee.



Netwerken! Bimal met de secretaris van ICPS.

Tenslotte wil ik nog melden dat er contacten zijn gelegd om Nepalese (kinder)neurologen bij te scholen in de specifieke wereld van Cerebral Palsy. Een groep Nederlandse specialisten komt dan naar Nepal om kennis over te dragen.

### Rotary Drechterland en Enkhuizen.

Op dinsdagavond 10 november werden wij bij de Rotary Drechterland verwacht om een presentatie te houden.

Natuurlijk was hier al het een en ander aan voorafgegaan. De intentie om een z.g. matching grant tot stand te brengen met Rotary Enkhuizen was er al. Er is een bedrag van ca. €25.000 nodig voor inventaris en inrichting van de vaklokalen.

We hebben al het prachtige bedrag van €10.000 van Modezaak Dirk de Wit, dus we missen nog ca. €15.000 en daar gaan de beide Rotary's voor. Het was een mooie avond en een goede presentatie. In 2010 zult u hier meer van horen.

### Bezoek Mytylschool te Apeldoorn.

Tijdens ons bezoek aan het ICPS Symposium kwamen we ook in contact met mensen van een Mytylschool in Apeldoorn. Het toeval wilde dat één van hen vrijwilligster was geweest bij de Selfhelp Group for Cerebral Palsy in Nepal. Ons project dus. Het was een hartelijk en spontaan weerzien.

Bimal en ik zijn er samen heen geweest om te zien hoe het er daar toegaat. We werden goed geïnformeerd en rondgeleid door Louise, waarvoor nogmaals onze dank.

### Bestuursvergadering.

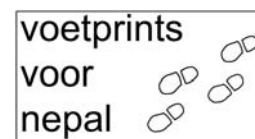
Op de laatste zaterdag van zijn verblijf heeft Bimal onze bestuursvergadering bijgewoond en dat was zeer verhelderend voor hem zei hij. Hij had geen idee van wat we doen en hoe we dat doen, en nu dus wel.



Bestuursvergadering in huize Reijnders

### Goederen.

Ja, we hadden weer heel veel spullen mee en vooruitgestuurd om kinderen blij mee te maken. Heel veel speelgoed, kinderkleertjes, zelf gebreide en nieuw gekregen spullen. Tandpasta en borstels. We hebben een heel weeshuis blij kunnen maken met shawls en mutsen van K3, nieuwe t-shirts en overhemdjes, allemaal van 'Walk Inn' Enkhuizen. Bedankt!



Nepal, land van onze projecten en wandelland bij uitstek! Om de samenwerking met Stg. Maha Mata Nederland ([www.mahamata.nl](http://www.mahamata.nl)) en Crossborders van Stg.Veldwerk ([www.stichting-veldwerk.nl](http://www.stichting-veldwerk.nl)) te symboliseren is op 30 mei 2010 een sponsorwandeltocht georganiseerd in de waterleidingduinen bij Noordwijkerhout (ZH). Wie wil, samen met anderen die onze stichting een warm hart toedragen, geld inzamelen op een gezellige en sportieve wijze? **Loop mee en help ons de watervoorziening voor ons project in Nepal te verbeteren!**

(Aangeleverd water per tankwagen kost ca. €100 tot €125 p.m.)

Er zijn twee routes uitgezet. Eén van 12,5 km en één van 25 km, die beide door het prachtige

duingebied lopen. Om dit bijzondere natuurgebied niet te verstoren en om optimaal van de wandeling te kunnen genieten, starten we 's morgens in kleine groepen. Meld je nu aan via:

[voetprints-voor-nepal@loopt.nl](mailto:voetprints-voor-nepal@loopt.nl)  
(onder vermelding van SHBN)

Na de aanmelding krijg je alle informatie toegestuurd, ook m.b.t. de betaling van het inschrijfgeld (slechts €6,50 pp.)

Bij de start krijgt iedere deelnemer een starters pakket met praktische en leuke benodigdheden. Op de route zijn diverse punten waar de wandelkaart afgestempeld wordt en waar je iets lekkers krijgt voor onderweg. De start en finish zijn bij: **Stayoke van Noordwijkerhout**.

Onze deelnemers kunnen zich hier gratis omkleden en douchen. Naast eten en drinken kun je hier op deze dag, bij onze kraampjes, ook Nepalese spulletjes kopen. En na afloop van de tocht nodigen wij je van harte uit voor onze BLARENBORREL!!!

**Het is de bedoeling dat deelnemers zich zoveel mogelijk laten sponsoren voor ons WATERVOORZIENING doel.**

Aan "Voetprints voor Nepal" ging ruim een jaar voorbereiding vooraf. De organisatie heeft zijn uiterste beste gedaan om een bijzondere route en een gezellige dag samen te stellen. Graag willen wij alle sponsors hartelijk bedanken. Mede dank zij hun geweldige steun werd het mogelijk om 'Voetprints voor Nepal' te organiseren.

### Organisatie en administratie.

Nu alles zo'n beetje klaar is wat de gebouwen betreft, willen we de organisatie wat bijschaven. Hiervoor heeft Mart van den Berg zich beschikbaar gesteld. Hij wil graag met zijn vrouw Elly in Nepal aan het werk en wij zijn heel blij met zijn organisatorische kwaliteiten. Voorlopig eerst voor 4 maanden. EvO heeft voor € 500 bijgedragen, de rest van de kosten zijn door henzelf gefinancierd. We wensen hen veel succes!

### Notaris

De notarisregeling is nog steeds van kracht, dus als u fiscaal voordeling wilt schenken, dan kunt u dat doen via notaris Olij te Grootebroek. Bel ons voor nadere informatie. Telefoon 0228-314584  
De akte wordt gratis opgemaakt!

### Tenslotte.

We zijn weer aan het eind van deze nieuwsbrief gekomen en we willen graag alle sponsors die ons het afgelopen jaar weer hebben gesteund en nog zullen steunen, heel hartelijk bedanken. Zonder jullie kunnen wij niet werken. En we willen heel graag blijven werken aan een betere wereld voor kinderen met Cerebral Palsy.

Wij wensen iedereen een vrolijk  
Kerstfeest en een geweldig  
goed nieuw jaar.

### Stichting 'Holland Building' Nepal

Namens het bestuur,  
Co Reijnders, voorzitter

Anette de Ruiter, CP deskundige  
Corrie Reijnders, penningmeester  
Ellen van Baaren, secretaris  
Martijn Masselink, notulist  
Michel Deen, webmaster  
Sven de Waijer, lid

Duizendroed 19, 1602 KT Enkhuizen  
Tel: 0228 314584  
e-mail: [c.reijnders@hetnet.nl](mailto:c.reijnders@hetnet.nl)  
Website: [www.shbn.nl](http://www.shbn.nl)

Bankrekening: **82.54.92.963** t.n.v.  
Stichting Holland Building Nepal te Enkhuizen.

KvK: 37093481 (11/12/00)



Impulsis is een initiatief van Edukans, ICCO en Kerkinactie

(onze partner: [www.impulsis.nl](http://www.impulsis.nl))

Website Selfhelp Group for Cerebral Palsy  
[www.cpnepal.org](http://www.cpnepal.org) (under constuction)

Spreek:

*Zij die het opgeven zullen nooit weten  
hoe dicht ze bij hun doel waren.*