

Nepalreis van 20 November tot 14 December 2016.

Zondag 20 November.

Koffers zijn gepakt, vandaag relaxt op reis. Alleen het weer zit niet mee, het stormt heel erg hard en we hopen dat de vliegtuigen gewoon vliegen. Maar als we dichterbij Schiphol komen, zien we de vliegtuigen gewoon de lucht in gaan. We rijden naar Parkos en we worden keurig naar de vertrekhal gebracht. Koffers inchecken. Zeven kilo te zwaar, maar gelukkig laten ze de tassen gewoon doorgaan. Dollars gekocht en we nemen een broodje met een glaasje wijn. We kopen ook nog jenever en voor mij een fles rode Martini. Met een half uur vertraging vliegen we richting Istanbul. Daar naar de volgende gate en het lange stuk naar Kathmandu begint. Goed eten, aardige stewardessen. Film gekeken en muziek geluisterd. In Kathmandu staat Madan op ons te wachten met de bekende bloemenslingers. Alle koffers zijn er, dus op weg naar Souvenir Guesthouse, waar Samjhana ons warm welkom heet. De keuken boven is klaar en Sylvain, een Fransman, is lekker een lunch aan het klaarmaken voor ons. Een soort club sandwich, heerlijk. Koffers uitgepakt, de was uitgezocht, even relaxen en naar Gaia. Ondertussen zijn Pratyus en Prashaman ook gearriveerd uit school en zijn dol enthousiast. Hartelijk welkom door Hari, Navraj, Chiran en Saroj. We eten samen met Anne Lippers en haar vriend Andy. Lekker chowmein gegeten. Flessen wijn gekocht en koffie bij Revolution café. Daar zaten Nederlandse mensen, even gekletst. Dan lekker slapen in ons heerlijke bed. We zijn er weer.

Dinsdag 22 November.

Heerlijk geslapen, gedoucht en daar zijn Pasang en Tashi. Ze komen ons verwelkomen met de kattha's, (gebedssjaaltjes) en we spreken het plan door over de opening. Het is mooi weer en de zon schijnt. We nemen ze mee naar Revolution voor ontbijt. We geven de medische spullen van de dokters uit Enkhuizen aan Pasang. We gaan met Madan naar Daphakhel. Ook hier iedereen weer blij. Gesprek met Bimal en geluncht. We doen even een paar boodschappen en Co gaat naar de kapper. Om 18.00 uur komt Pradip, heerlijk hem weer te zien. We nemen hem mee naar Gaia voor het avondeten. We geven hem de schildersezel en de kalender van van Gogh. We hebben de kamer achter ons gehuurd en

daar staan nu negen dozen. Co pakt er vast eentje uit. Wijntje en slapen.



Woensdag 23 November.

Om acht uur op en ontbijt bij Pumpernickel. Ook hier kennen ze ons nog. We zitten lekker in het zonnetje. Madan brengt ons naar Anouk. Wat een heerlijk kereltje hebben ze toch. Gezellig thee gedronken en bij gekletst. De taxi chauffeur van Anouk brengt ons naar Kopila Nepa. Er waren geen kinderen, maar de staf nam onze spullen blij in ontvangst. We eten ons eigen broodje hier op en de chauffeur eet lekker met de staf mee. We rusten even op onze kamer en dan brengt Madan ons naar Dambar. Hij is zelf in Nederland, maar we worden verwelkomd door Jana en Sanani. Ook beide grootouders komen ons begroeten. Lekker gegeten, met wijn en whisky en nog wat spullen gekocht. Jana helpt ons. Madan brengt ons terug en we spelen rummikub met de Fransen en Madan. Post checken en slapen.

Donderdag 24 November.

.Goed geslapen. Ontbijt bij Revolution café. De zon komt er bij. Om elf uur met de taxi naar Siphah. Kalpana en de kinderen zitten allemaal buiten in het zonnetje. Co en ik schrikken een beetje van de omstandigheden waarin deze kinderen leven en missen Pradip hier heel erg. Kalpana laat ons de nieuwe kamers zien en die zien er goed uit. We hebben drinken en spekkies mee. We geven haar de kerst sjablonen uit Nederland. Ze vertelt ook dat een van de kinderen melk nodig heeft, maar dat ze dit niet krijgt. We geven haar 1000 rupees, zodat ze zelf melk kan kopen. Terug naar Thamel en lunch bij Java café. We lopen wat shops af. Sunil, Ravi, Ali. Wijntje bij Revolution café. Leuk gesprek met Indra. We krijgen hot potatoes van hem. Even naar SG en eten bij Gaia. Pakoda's en momo's, heerlijk!!!! Leuke gesprekken met Navraj en Chiran. Mail checken en slapen.



Vrijdag 25 November.

In plaats van morgen wordt vandaag de fufu en fufa dag gevierd in Daphakhel. We ontbijten in SG. Het balkon ziet er prachtig uit sinds Sylvain hier in de keuken werkt. Bloemetjes op tafel. Ik trek mijn khurta aan en we gaan op weg. Alle kinderen met hun ouders zijn er, maar ook een aantal ouderen. Umesh, Darshan, Prakriti, Shankar, Akash. Ook Sacha, onze vrijwilligster, is vandaag aanwezig en neemt vandaag afscheid van SGCP. Er was een goochelaar en ik moest helpen. Daarna de kinderen. Er was muziek en wij geven de keyholders en de voetjes. Dan is er de lunch. Dan wordt er nog een spel gespeeld, waarbij alle kinderen wat winnen. Dit was een heerlijke dag. Prem brengt ons naar huis. Douchen en naar Gaia. Koffie en appeltaart bij Revolution. Mail checken. Slapen.



Zaterdag 26 November.

Ontbijt bij SG op het dak en Madan brengt ons naar de kerk. Lange mis en heel druk. We hebben na afloop een gesprek met de familie die Jos Bus steunt. We drinken koffie bij Java café en eten een salade. Tashi komt en de datum wordt verplaatst naar zeven december, omdat de minister van Health dan ook komt. Wij kunnen dan met de helikopter mee!!! Om drie uur komt Tashi met een truck alle dozen vast ophalen voor Sermathang. Ondertussen is de familie van Madan in ons guesthouse en ook zij komen spullen zoeken en passen. We eten taart, want Madan is jarig!!!! Hij krijgt van ons geld om een rotan set te kopen voor het balkon. Sylvain kookt heerlijk en we eten met zijn allen. Julien en Florian maken muziek en Florian vertoont zijn goochelaars trucjes. Heel leuk!! Ik loop vast eerder naar boven en Co komt later.

Zondag 27 November.

Ontbijt bij SG en dan met Madan naar het nieuwe gebouw van Maitri Griha. We doen er een uur over en moeten het laatste stukje lopen, omhoog!!! Het gebouw is prachtig!! Rondleiding van Mindhup, de broer van Pema. We geven de kinderen een keycord en de voetjes en een donatie voor het project. Dan weer terug en lunch bij Revolution. Lekker

sandwich met ei en tonijn. Dan op het balkon even relaxen. Wijntje op de kamer en op weg naar Gaia lopen we toevallig Monique en Rolf tegen het lijf. We drinken samen wat en kletsen even bij. Zij vertrekken woensdag alweer. Mail checken en slapen.



Maandag 28 November.

Vroeg op en dan lees ik op face book dat er een aardbeving is geweest, 5.6!! Wij hebben er niets van gemerkt, gelukkig. Vandaag vertrekken we met Pradip, Madan en de zus van Pradip (Susmita) naar Nuwakot. De weg is veel slechter dan afgelopen April. We doen er dan ook vijf uur over. Onderweg eten we wat en om twaalf uur zijn we in het dorp van Pradip. Sabita belt al een paar keer waar we blijven, maar we gaan eerst naar zijn ouders. Ze wonen in een nieuw huis, maar dat is geen verbetering. Het is een houten karkas met veel plastic en veel open ruimtes, dus winderig en koud!! De familie verwelkomt ons allerhartelijkst. We hebben een doos mee met kleding en mijn zelf gebreide sjaals vinden goed aftrek. Moeder maakt dal bhat voor ons en als we weer weg gaan worden er nog uit een boom een soort meloenen gehaald en

meegegeven. Er is helaas geen honing in voorraad. Dan gaan we naar Sabita die met spanning zit te wachten op ons. Het huisje ziet er goed uit, wat een verbetering met het oude huisje. We hebben de cadeautjes van Elise mee en Sabita pakt alles uit en vindt het geweldig. Overal hangen tekeningen uit Nederland. Ik geef moeder nog een warme deken voor de kou en dan is er weer het afscheid. Omdat ik mijn hoofd al een paar keer heb gestoten, zit ik nu voorin, iets lekkerder. Als we in SG zijn, bestel ik pizza's bij Revolution en die eten we met zijn allen op. Sylvain komt nog met kip tandoori, dus smullen. Post checken en slapen. Dit was een dag met een gouden randje!!



Dinsdag 29 November.

Douchen en ontbijt bij Revolution. Eerst naar Govinda en dan naar professor en zijn vrouw. Sarana en Christien waren er ook en we hebben gezellig gekletst. Bij de rotan winkel geweest, maar Madan is er nog niet uit. We eten bij Anju en familie en kopen de kettingen, die ze heeft gemaakt. De Fransen waren mee, dus een gezellige boel. Pratyus steelt de show.

Woensdag 30 November.

Goed geslapen en na het ontbijt bij SG naar Rashmi. Madan brengt ons en het is ruim een uur rijden. Het

huis is nog niet af, wc was niet schoon, maar voor de rest zag het er wel redelijk uit. Rashmi leidt ons rond en we geven haar een symbolische cheque. Ze is behoorlijk afgevallen en zag er goed uit. Als we weer naar beneden gaan, is de laatste meter modderig en glad. Ik glijd de laatste stap uit en ja hoor, daar lig ik in de modder. Enkel en knie bloeden, broek stuk. Rashmi vraagt helemaal niets en we lopen naar de auto waar Madan een EHBO doosje heeft. We gaan terug naar SG en Co koopt dettol. We kunnen het goed schoonmaken en pleisters er op. Lunch bij Revolution en dozen uitgepakt. Twee dozen gaan naar Urmo. Alles is nu weg en de kamer is weer leeg. Eten bij Gaia en koffie bij Revolution. En daar zitten, René, Bharat en een Nederlandse jongen. Even leuk gesprek. Er was ook live muziek en Santosh van de band kwam me even gedag zeggen. Koffie en daarna mail checken.



Donderdag 1 December.

Gedoucht. Ontbijt bij SG. Met Madan naar SNV en een heel leuk gesprek met Kari en lekkere koffie. We geven de pepernoten af. Na de lunch naar de zeep winkel en we kopen voorraad en zeep dispensers voor SGCP. Sylvain was mee en we lopen door heel smalle straatjes. Hij wil graag een grote doos met snoep kopen voor de kinderen en dat worden marshmallows. Dan eten de mannen momo's op het Durbar square, waar elke dag meer dan 10.000 momo's worden gemaakt en verkocht. Dan nog even naar Amrita Craft en daar leuke dingen gekocht. Omdat Sylvain heel veel kip heeft gekocht, worden we uitgenodigd en hij maakt een heerlijke kebab met salade en frietjes. Heerlijk!!

Vrijdag 2 December.

Ontbijt bij Revolution en met Madan naar de AGE groep. Warm onthaal door de staf en de kinderen. Ook hier spullen uitgedeeld. Als Samjhana klaar is met haar workshop voor de Zwitserse meiden, blijft Co meehelpen om het op te eten en ik ga met Samjhana naar GAIA, samen lunchen en lekker kletsen. Co gaat een rondje lopen en ik check mijn mail. Wijntje en lekker pizza eten bij Roadhouse. Koffie bij Revolution, waar ik van Krishna een klein portemonneetje kreeg en van Ravi had ik al een tasje voor mijn paspoort gekregen.

Zaterdag 3 December.

Vandaag is het World Disabled Day. Ontbijt in SG en samen met Madan, de jongens, de Fransen en de Zwitserse meiden naar de Swayambunath. Daar stonden al veel ouders, staf en kinderen te wachten. We liepen met zijn allen een rondje om de tempel en Co en ik liepen voorop met de banner. Op een groot schoolplein stonden stoelen klaar en daar werd iedereen verwelkomd. Zelfs professor en zijn vrouw kwamen onverwachts. Iedereen blij om hen te zien. Ook wij moesten vooraan zitten en we kregen bloemen van de kinderen. Er waren verschillende toespraken en er werd een nieuw programma gelanceerd: Caring for Carers. Dit is om de ouders en familieleden van gehandicapte kinderen te helpen hoe ze met de handicap van hun kind moeten omgaan. Dan doet Florian zijn clowns trucjes en de kinderen genieten. We wachtten op Babu, die met Julien muziek zou maken, maar geen Babu. We konden hem ook niet bereiken. Uiteindelijk ging de muziek niet door en Babu kwam een uur later en zei dat hij zich verslapen had. Lummel, dan bel je toch even!! Terug naar SG en daar eten we onze sandwich op. We gaan met de hele groep bij GAIA eten om hen te bedanken. Pradip kwam er ook nog bij. Was heel gezellig. Daarna nog nagezeten met wijn en whisky!!



Zondag 4 December.

Ontbijt bij Revolution. Madan brengt ons naar Bhaktapur. We lopen even door de straatjes en kopen wat belletjes. Koffie en lunch en dan gaan we naar Krishna. We zitten heerlijk boven op het dakterras van het hotel in het zonnetje. Bier, kaas, brood etc. Dan gaan we naar het Day care center en de kinderen zijn blij om ons te zien. We delen de spullen uit en dan gaan we met Krishna naar het nieuwe kantoor van Suresh. Die is een nieuw bedrijf begonnen en alles ziet er prima uit. Hij leidt ons rond en vertelt over zijn plannen: de leerkrachten op de scholen helpen met de studie van gehandicapte kinderen in een normale school. We eten bij hem thuis, maar niet in Bhaktapur, maar in zijn huis in Kathmandu en ja hoor, staan we weer in de lift naar negen hoog. Was wel heel gezellig, lekker gegeten. Er was een Frans meisje dat vrijwilligers werk deed bij de vrouw van Suresh op school. Met de taxi terug en nog met een wijntje onze mail checken.



Maandag 5 December.

Vandaag bestaat onze stichting 16 jaar!!!! Ontbijt bij SG en met Madan, de Fransen en de twee Zwitserse meiden Daphakhel laten zien. Ze waren onder de indruk. In Patan in een leuke tent geluncht. We nemen de meiden even mee naar Sunil, waar ze voor een mooie sjaal gaan kijken. Jana brengt het zilver wat we gekocht hebben. We pakken onze tas in voor een paar dagen weg en gaan eten bij GAIA. Proost op SHBN.

Dinsdag 6 December.

Goed geslapen, gedoucht, ontbijt en op weg naar Helambu. Dezelfde bestuurder als afgelopen keer. Madan, Ramesh en Pradip gaan mee, Tashi en nog twee vrouwen, de moeder en tante van Tashi. De weg is slecht. Onderweg geluncht en verder. Vanaf Melanchi is de weg nog slechter en we worden weer heerlijk door elkaar gehusseld. Pradip valt op mijn schouder in slaap en ook Madan slaapt. In Sermathang gaan we er even uit en ik laat Pradip zien wat er over is van de huisjes in Sermathang. Thee bij de tante van Tashi. Dan rijden we even het dorp uit, want we slapen in een huis van een oom van Tashi. Ziet er goed uit. Er is alleen maar een toilet en het is ook nog zo'n hang toilet. Er wordt dal bhat gekookt en het is er lekker warm. De dochter, Pasang, spreekt gelukkig Engels, dus we hebben een leuk gesprek met haar. Omdat iedereen moe is, gaan we vroeg naar bed. Er is geen stroom, dus onze waka aan. Co maakt mijn fles wijn open en we drinken een glaasje. De bedden zijn hard en laag, maar alles is wel schoon. Dan proberen te slapen. Als we naar de wc moeten, gaan we door de kamer waar Pasang en haar moeder slapen, dus Co en ik gaan steeds samen.



health camp en de mensen staan er voor in de rij. Ook Madan en Co laten zich checken. Er was ook een oogarts. Iedereen krijgt medicijnen mee. Dan vertelt Pradip dat hij net heeft gehoord dat een goede vriendin plotseling overleden is en hij en Madan krijgen de gelegenheid om met de jeep diezelfde avond naar huis te gaan. Ze besluiten om het te doen. We nemen dus afscheid van hen en wij gaan terug met Ramesh naar het huis. We drinken whisky en ik pak mijn fles wijn. Ik krijg extra dekens om op mijn matras te leggen en dat voelt beter. Wat was het een geweldige dag!!!!

Woensdag 7 December.

Niet echt lekker geslapen, ik voel al mijn botten. Ik krijg warm water om me beneden in het toilet even een beetje te wassen. Het ontbijt is brood. Vandaag is dan de grote dag voor Pasang. Hij komt ons welkom heten, samen met zijn staf en na hun ontbijt gaan we naar de health post. Eerst lopen we de trappen op van de tempel en daar wachten we. Uiteindelijk mogen we dan naar beneden en daar wacht de lokale bevolking op ons met de bekende katta's. (Dit zijn de gebedssjaaltjes die bij elke gelegenheid worden omgedaan bij de gasten) Sonam Lama, de oprichter van het park, is de eerste die ons een sjaaltje omhangt. Dan worden Co en ik overladen met de sjaaltjes. Ook Pasang, Ramesh, Madan en Pradip krijgen er een paar. We moeten vooraan gaan zitten met naast ons de heer Sonam Lama. Dan beginnen de speeches, in het Nepalees, maar ook in het Engels. Sonam Lama, Co en ik steken drie boterlampjes aan. Pasang heeft een speech, Tashi en ook Ramesh. We worden aan alle kanten bejubeld. Dan mogen Co en ik een naambord onthullen en samen met Sonam Lama trekken we aan drie linten, die de Nepalese, Nederlandse en de Boeddhistische vlag onthullen. Dan knippen we drie linten door en de health post is geopend. We krijgen een rondleiding en Pasang laat alles trots zien. Er staat een gebouw naast en daar gaat straks alles naar over. Dit omdat er eerst minder geld was en nu er meer geld is kunnen er kamers bij worden gebouwd. Een heerlijke lunch en dan mag Co een aantal tokens of love uitdelen aan diverse mensen. Ook een token voor de Bietendag. Dan houden wij onze speech en geven Pasang een oorkonde en een klomp, in de Nederlandse kleuren en de letters SHBN, geschilderd door Pradip. 's Middags is er een



Donderdag 8 December.

Vroeg wakker en goed geslapen. Weer warm water om me te wassen en tas inpakken. We eten roti met omelet. Om negen uur vertrekken we uit Helambu. De Amerikaan Matt gaat ook mee en we hebben een leuk gesprek. Het is een lange weg over slechte wegen. Onderweg weer lunchen en het smaakt lekker. Om half vijf komen we aan bij SG en daar is een heerlijke warme douche en ons lekkere bed. Ik spoel een paar broeken uit en er komt zwart water af! Sylvain kookt weer en we eten samen met Sandra Rutten en haar vader die ook gearriveerd

zijn. Mail checken en heerlijk slapen in ons eigen bed.

Vrijdag 9 December.

Heerlijk ontbeten op het dak samen met Sandra en Johan Rutten. Dan gaan we achter de gebedsmolentjes aan die we mee moeten nemen. Amrita Craft heeft ze niet, maar we gaan met Madan naar Boudha. Daar ontmoeten we Martine Kok, die Valley guesthouse heeft. Schitterend guesthouse, mooi schoon en goed onderhouden. Gezellig koffie met haar gedronken. Dan lopen we naar de stupa, ongeveer vijftien minuten lopen. Tashi en Sonam komen er bij en samen eten en drinken we wat. We krijgen weer een prachtig cadeautje van Sonam, een gebedsmolen. Ook krijgen we weer wat voor Lars mee! Dan gaan we op weg naar de gebedsmolentjes. We slagen en krijgen vast een aantal mee, de rest wordt later geleverd. Als we weer in SG komen, zitten Rinzin uit Pokhara en een vriendin al op ons te wachten. Gezellig gekletst en wij gaan dan bij GAIA eten. Daar komen we Jimi tegen. Koffie bij Revolution en eten besteld voor morgen. Mail checken en slapen.

Zaterdag 10 December.

Co heeft slecht geslapen, omdat alle touwtjes van de molentjes in de war zitten. We zijn even terug geweest naar Boudha en het was geen probleem. De touwtjes en molentjes worden apart geleverd. Co ook weer blij. Met Prashaman en Pratyus de kerstdecoratie op het voorraam gemaakt. Om een uur naar New Orleans voor lunch met Niek. Gezellig gesprek. 's Middags even rusten. We eten beneden met zijn allen. We hebben pizza en chicken basket besteld en het smaakte prima. Ook Pradip komt er bij zitten. De mannen maken muziek, ook de jongens van Madan. Houtvuur aan. We nemen afscheid van Sylvain en Julien, want die gaan al vroeg naar Pokhara morgenochtend.

Zondag 11 December.

Na een heerlijke nachtrust, verbazing alom, want Sylvain is er nog gewoon. Julien is niet wakker te krijgen. Nu gaan ze morgen. Ontbijt bij Revolution en Pasang komt bij ons en we praten na over de prachtige opening van zijn health post. Dan met de taxi naar het Nederlandse consulaat, want daar wordt het Sinterklaas feest gevierd. Kari omhelst ons hartelijk. Sinterklaas komt achter op een oranje scooter, zonder pieten, maar met oranje elfen!! En

een van deze elfen is Jimi. Alle kinderen worden naar voren geroepen en ze krijgen allemaal cadeautjes. Er is koffie en thee, banketstaaf, maar ook samosa's en heel veel pepernoten. Op een gegeven moment moeten er een aantal jongeren naar voren komen en Jimi roept mij ook, ik moet jureren als ze dansen. Later roept hij me nog een keer. We nemen een taxi nu op weg naar het Summit hotel, waar de kerstmarkt is. Rondje gelopen. Om (een van de jongens die al vanaf het eerste uur bij de SGCP komt) herkent ons al en we kopen wat bij hem. Anouk is er ook met haar hele familie. Nadat we een heel duur wijntje hebben gedronken gaan we terug en eten bij GAIA.



Maandag 12 December.

Ontbijt bij Pumpernickel. De Fransen zijn nu wel vertrokken. Leuk gesprek met een Belgische vrouw. Dan gaan we met Madan en de jongens naar Daphakhel om afscheid te nemen. Het is heel druk op de weg. Demonstraties met een heleboel moslims. We zeggen de kinderen en staf gedag en drinken een biertje bij Revolution. Indra geeft er een heerlijke aardappel snack bij. 's Avonds zijn we

uitgenodigd door Urmo. We kopen eerst nog wat bij haar. We eten bij Rosemary kitchen. Een heel gezellig en warm restaurant. Heerlijk gegeten. Een schoonzus en vriendin van Urmo kwamen er bij en samen aten we momo's. Gezellig gekletst. Cappuccino bij Revolution en daarna drinkt Co nog een whisky met Madan en de Colombiaan. Ik check mijn mail en ga vast slapen.



Dinsdag 13 December.

Ontbijt bij GAIA en deze is gratis, omdat het de laatste keer is. Afscheid van de jongens. Dan gaan we vast tassen pakken en kijken wat er hier blijft. Dan gaan we naar mevrouw Jo van de Belgische ambassade en met haar gaan we naar Denshiling restaurant en daar hebben we heerlijk geluncht. We drinken nog een koffie met haar op het dak. Dan verder met pakken. Tashi brengt de molentjes en later Sunil de zakjes. Pradip komt gedag zeggen en ook hij heeft cadeautjes mee, voor mij een etui en voor Co een hoed en post voor Elise. Het is te veel en te zwaar. Dan moeten we weer afscheid nemen van Pradip, altijd weer een beetje moeilijk. Onze tassen zijn te zwaar beladen!! Madan brengt ons naar Bimal en daar is Anita en Bimal zijn moeder. Eerst lekker een wijntje met daarbij pakketjes van deeg met zoetheid en andere dingen er in. Het heet Yomari punchi!! Daarna dal bhat en die is altijd goed bij Bimal thuis. En ook hier krijgen we weer wat, een schilderijtje van Kathmandu. Binesh brengt ons naar huis. Mail checken en dan de laatste nacht in.

Woensdag 14 December.

Dit is altijd een dag met dubbele gevoelens. Afscheid nemen maar ook weer naar huis. Ontbijt bij Revolution en afscheid van Krishna. Tashi komt nog net op tijd om de dvd en een usb stick met de

foto's te brengen. We krijgen ook nog een prachtige thanka met daarop een letter of honour. Die neem ik maar in mijn hand mee. Afscheid van Samjhana en de jongens gaan mee naar het vliegveld. Afscheid van Madan en de jongens en dan met de koffers naar binnen en ja, zes kilo te zwaar, maar we mochten gewoon doorlopen. En daar waren ineens Robi en Susi en die gaan met hetzelfde vliegtuig naar Istanbul. Gezellig met hen gekletst. Met iets vertraging op weg. Goede vlucht, lekker eten, mooie films. In Istanbul afscheid van Robi en Susi en op weg naar de volgende gate. Ook het tweede stuk gaat prima en om kwart over tien landen we op Schiphol. Het is koud. De tassen zijn er al en zonder problemen gaan we door de deuren. Taxi shuttle gebeld en met onze eigen auto naar huis waar het heerlijk warm is. Planten met post van de meiden. Even de post nagekeken, een wijntje en dan slapen in ons eigen bed. Het was een prachtige relaxte reis met als hoogtepunt de opening van de health post in Helambu.

